

使用抗癲癇藥物可以減少頭頸部癌的發生

翰晃

Valproic acid (VPA)本身是一個抗癲癇藥物，最近也發現它也是一個 histone deacetylase (HDAC)的抑制劑，最近一個流行病學的研究發現 VPA 可以減少頭頸部的發生。這項研究是由美國 Johns Hopkins 大學的 Kang 醫師所做的研究報告，他篩檢了 439,628 名病患，這些病患 49%有抽菸，另外 51%則沒有，他發現有 26,911 名病患曾經使用過 VPA 超過一年，他追蹤這些病患 4.4 年，使用 VPA 的病患多半是躁鬱症、精神分裂症、癲癇、偏頭痛、酒精和其他物質濫用者，結果發現使用 VPA 可以減少 34%頭頸部癌的發生，而且跟使用時間有關，如果使用 VPA 超過 3 年可以減少 43%，如果使用在 3 年內就沒有臨床上的意義。頭頸部癌有些是與人類乳突狀病毒(HPV)有關，口咽癌的發生與 HPV 病毒感染有關，HDAC 抑制劑可以抑制 HPV 病毒，因為這樣的關係，所以 VPA 才能夠減少頭頸部癌的發生，但是進一步分析結果使用 VPA 能減少頭頸部癌與口咽癌的發生風險是一樣的，都能減少 33%。所以 VPA 能不能當作預防頭頸部癌的用藥呢？專家認為還言之過早，因為這是個回溯性研究，還必須找到一些生物標記確定哪些是屬於高危險群的病患，即使找到了也必須做前瞻性的研究來證明療效，另外 VPA 跟其他藥物一樣都有副作用，長期使用會不會引起其他危害身體健康的副作用，所以還必須要做前瞻性大型研究或開發副作用較小的 HDAC 抑制劑。