衛教指導

編印單位：DON-4-外 021
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 07 月 11 日第 8 版

化學治療對泌尿道的影響衛教指導

❖化學治療對身體的影響-泌尿道方面

有些抗癌藥物影響尿液的顏色，或引起泌尿系統的副作用。此時我們給您的建議是：

1.每天至少攝取 2000~3000ml 的水份。

2.避免飲用咖啡、茶及酒精性飲料。

3.鼓勵睡前排空膀胱，以減少尿滯留及感染的發生。

4.監測尿液之變化，有時尿液顏色的改變是因抗癌藥物之影響，您可和您的醫師及護士討論，毋需驚慌。

5.必要時抽血及驗尿，以監測腎功能之變化。

6.注意攝入量及排出量是否平衡，以早期發現有無腎功能變差的情形。

7.觀察有無水腫之現象；若您的臉或手腳有浮腫或有腹脹(腹水)之情形，應立即告知您的醫護人員，必要時可調整藥品。

❖化學治療對身體的影響–水腫

除了腫瘤本身壓迫大血管而阻礙血液回流、或營養不良所造成的水腫外，若您發現臉部、手腳、或是腹部有腫脹的現象，就表示可能有多餘的水份滯留在體內。通常腳部是最常發生的部位，且大部分是輕微的。

在家休息時，可用枕頭或棉被將腫脹的手或腳墊高，以幫助體液回流。同時注意每天的小便次數及尿量是否減少，返診時，將這些訊息提供醫師做參考，醫師將會為您做適當的處理。

參考文獻：

杜玲、陳秀勤、劉清華(2015)·癌症病人之護理·於胡月娟總校閱·*內外科護理學上冊*(5 版，223-316 頁)·台北市：華杏。