

健康促進相關活動訊息

活動名稱	2016 年暑期親子健康體重管理班
主辦單位	主辦單位：行政院衛生福利部國民健康署 承辦單位：寶建醫院社團法人寶建醫院
活動時間	2016/7/16(六)、2016/8/6(六)、2016/8/19(五) 上午 09：00～下午 17：00
活動地點(交通方式)	寶建醫療社團法人寶建醫院B棟5樓 第二會議室(如附件一) (地址：屏東縣屏東市中山路123號，電話：08-7665995轉8125)
活動內容或議程	如附件一
報名方式	請填妥 以下活動資料，將此報名表 傳至 E-mail: nu8125@mail.paochien.com.tw ； 傳送完成後，請於星期一至星期五， 16：00~17：30；撥打08-7665995 轉分機 8125 營養科 確認報名成功與否！
費用	免費
活動聯絡人	營養科：吳明時
連絡電話或 email	nu8125@mail.paochien.com.tw 08-7665995 轉 8125
備註	
活動相關附件(照片或宣傳等)	

寶建醫療社團法人寶建醫院

2016年暑期親子健康體重管理班活動

附件一

國民健康署為了協助體重過重或肥胖的孩子恢復健康體重，邀請家長一起與孩子力行聰明吃、快樂動、天天量體重的健康生活方式，我們鼓勵親子們在 2016 年與健康為伍，一起結伴參加暑期免費減重活動：

壹、主辦單位：行政院衛生福利部國民健康署

貳、承辦單位：寶建醫療社團法人寶建醫院

參、活動日期：2016/7/16(六)、2016/8/6(六)、2016/8/19(五)

肆、活動時間：上午09：00～下午17：00

伍、活動地點：寶建醫療社團法人寶建醫院B棟5樓會議室

(地址：屏東縣屏東市中山路123號，電話：08-7665995轉8125)

陸、課程內容：暑期親子健康體重管理班

時 間	活 動 內 容	講 師
09:00~09:15	學員報到暨活動介紹	營養師
09:15~09:20	長官致詞	寶建醫院 副院長
09:20~11:10	健康飲食教育接力賽(1、2)	營養師
11:10~11:20	休息(健康操 10 分鐘)	-
11:20~12:00	分組活動	營養師
12:00~14:30	健康飲食 DIY	營養師
14:30~15:00	休息(健康操 10 分鐘)	-
15:00~16:00	趣味競賽活動	營養師
16:00~17:00	健康有氧動起來	律動老師
16:00~17:00	倦鳥歸巢	營養師

柒、報名方式及注意事項：

一、報名截止日期：即日起至6月30日止。

二、參加對象：兒童及青少年(歡迎體重過重、肥胖者踴躍參加)

三、報名人數：限20人。

四、報名費用：免費。

五、報名方式：請填妥 活動報名表(附件1) 傳至E-mail: nu8125@mail.paochien.com.tw

傳送完成後，請於星期一至星期五，下午16：00~17：30

撥打08-7665995 轉分機 8125 營養科 確認報名成功與否！

六、活動備註：

1.每次活動請至少1位家長陪同參與，有助提升親子互動關係。本院備有停車場，本課程恕不提供停車優惠。(參閱交通資訊)

2.每項競賽取前五名可獲得商品禮卷。

3.參與並有家長協助完成活動心得感想者，得刊載於本院醫院外訊或網頁供人瀏覽，獲得最多點閱次數之前三名小朋友，有神秘禮物一份。

寶建醫療社團法人寶建醫院

2016年暑期親子健康體重管理班活動報名表

報名方式：

請填妥 以下活動資料後，將此報名表 傳至E-mail: nu8125@mail.paochien.com.tw ；

傳送完成後，請於星期一至星期五，下午16：00~17：30；撥打08-7665995 轉分機 8125 營養科 確認報名成功與否！

同行家長資料

姓 名		性 別		出生日期	
身份證字號		職 業		學 歷	
地 址					
聯 絡 電 話					
疾 病 病 史					
身 高(公分)		體 重 (公斤)			

同行子、女資料

姓 名		性 別		出生日期	
身份證字號		就讀學校		參加場次	☐ 7/16 ☐ 8/6 ☐ 8/19
疾 病 病 史					
身 高(公分)		體 重 (公斤)			

備註：1.如學童患有慢性疾病(如心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘等)或特定服藥治療的疾病，請您於疾病病史備註，供活動工作人員參考注意！
2.如不克前來，請務必電話取消報名。

※交通資訊



※火車

至屏東站下車，步行約 20 分鐘至本院。

※客運

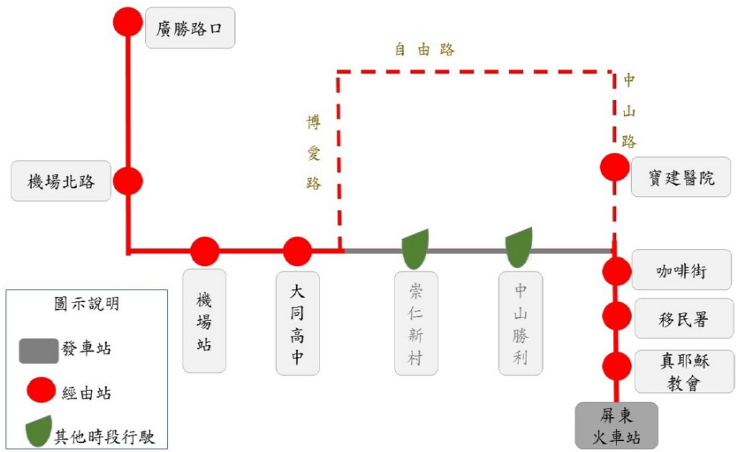
公車時刻表

506 屏東火車站-廣勝路口 經 寶建醫院 班次時刻表 (國定假日、例假日停駛)

站名	屏東火車站	真耶穌教會	移民署	咖啡街	寶建醫院	大同高中	機場路口	機場北路	廣勝路口
往程	08:30	08:30	08:31	08:32	08:32	08:34	08:35	08:36	08:37
	10:30	10:30	10:31	10:32	10:32	10:34	10:35	10:36	10:37
	14:00	14:00	14:01	14:02	14:02	14:04	14:05	14:06	14:07
	15:50	15:50	15:51	15:52	15:52	15:54	15:55	15:56	15:57
返程	廣勝路口	機場北路	機場路口	大同高中	寶建醫院	咖啡街	移民署	真耶穌教會	屏東火車站
	08:50	08:51	08:52	08:53	08:55	08:55	08:56	08:57	08:57
	10:50	10:51	10:52	10:53	10:55	10:55	10:56	10:57	10:57
	14:15	14:16	14:17	14:18	14:20	14:20	14:21	14:22	14:22
	16:05	16:06	16:07	16:08	16:10	16:10	16:11	16:12	16:12

資料來源:屏東客運

(屏東市公車) 506屏東火車站-廣勝路口 平日繞駛 寶建醫院 路線圖



※開車

- ◎南下：台一線過高屏大橋接台三線→和平路右轉至勝利路左轉接中山路左轉約 100 公尺至本院。
- ◎北上：經由 88 快速道路→萬丹交流道→往屏東市方向直行→上復興路進入中正路→至勝利路左轉→接中山路右轉約 100 公尺至本院。

※停車場

本院於迪化街及高原街交會處旁，備有機車及汽車停車場，機車免費停放，汽車計時收費。