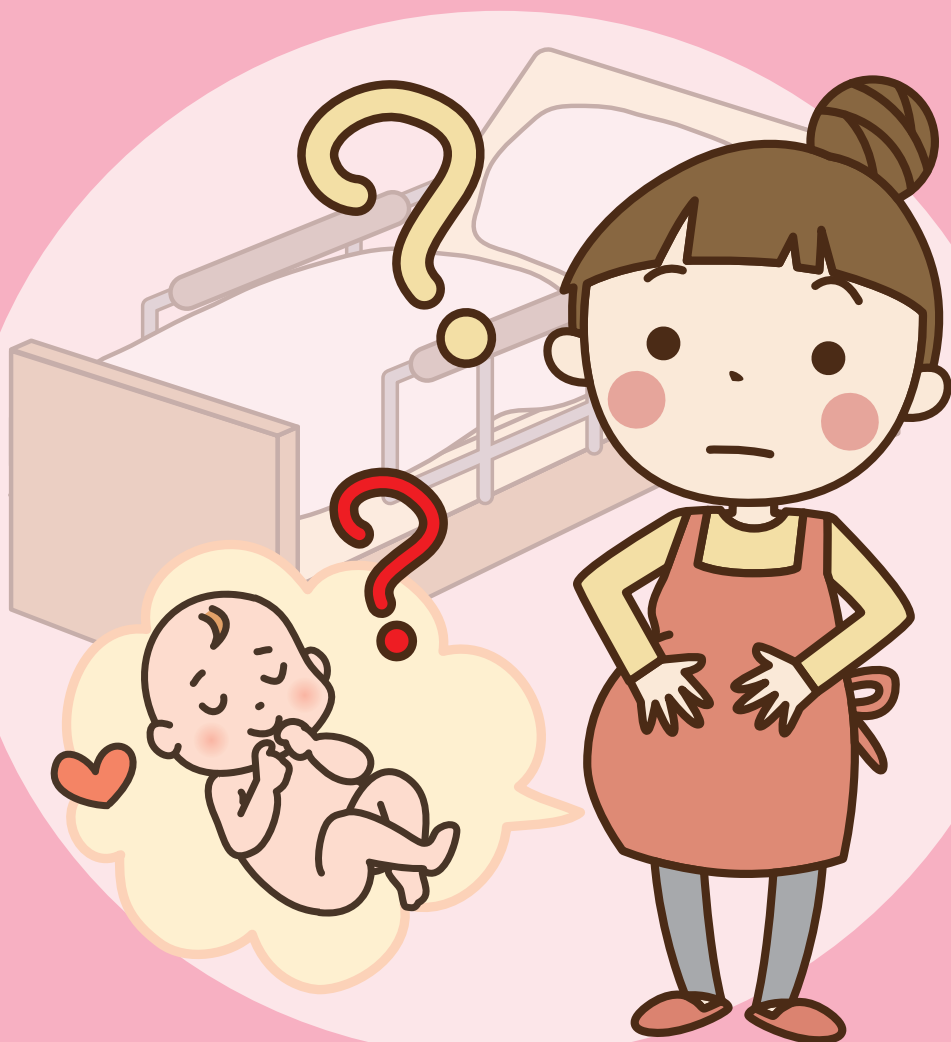


產後住院期間

醫病共享
決策輔助表

我是否要親子同室？



寶建醫療
社團法人

寶建醫院 關心您



前言

親子同室是母嬰親善認證十大措施中其中一項措施，親子同室可促使建立早期親子關係、增加育兒的自信心與成就感、並提高純母乳哺育率。在Chiou(2014)的研究中表示即刻肌膚接觸與親子同室可提高哺育的機會，哺育時間可維持至六個月之久。

親子同室的好處不少，但有部份產婦有時因待產期間所造成身體上的疲憊，而有心理及體力上負擔的壓力，以及產婦、家屬對育兒經驗不足，擔心無法勝任育嬰之事，同時也擔心產婦產後無法好好休息；因此有些人會選擇將寶寶留在嬰兒室由護理人員照顧。

此決策輔助表提供三種產後新生兒照顧方式選擇，您可以思索自己在意的事情，選擇適合自己的照顧方式。

適用對象/適用狀況

孕產婦/健康對象良好的孕產婦及嬰兒

疾病或健康議題介紹

產婦生產後，親子同室能讓媽媽馬上熟悉並參與照顧寶寶，又可以隨時哺餵母乳，進而提升返家後照護嬰兒之技巧，但因為生產後，身體的疲憊會使產婦產生種種的心理負擔而對親子同室有所疑慮。



醫療選項介紹

1 24小時親子同室

以家庭為中心的照護方式，讓您與寶寶住在一起，共同生活，及早建立親子關係，護理師會巡視病房，提供實質協助，寶寶每天只有在洗澡時離開不超過 1 小的時間。

2 部份時段親子同室

寶寶白天和媽媽同住一病房，晚上媽媽需要休息時，將寶寶送回嬰兒室由護理師照顧。

3 分離照顧

寶寶在產婦住院期間都留在嬰兒室，媽媽只在餵奶時至嬰兒室哺乳。





- 經過說明24小時及部分親子同室與分離照顧說明後，請於下方欄位，勾選您目前比較想要選擇的方式？

- ☐ 24小時親子同室
- ☐ 部份時段親子同室
- ☐ 分離照顧
- ☐ 我還沒決定



- 若您仍無法決定，請參閱以下說明

步驟一、照護方式的比較

選項 考量	24小時親子同室	部分時段親子同室	分離照顧
優點	● 可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌。 ● 依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間。 ● 寶寶想吃時可立即哺餵。 ● 可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。 ● 媽媽可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，讓媽媽返家後能輕鬆哺餵母乳。 ● 可以減少寶寶互相感染的風險。實施24小時親子同室可享病房費打對折之優惠。	● 媽媽及家屬需在有限的時間學習照顧寶寶的相關知識與技巧。 ● 親子同室時可隨時餵奶。 ● 夜間寶寶交由護理人員照顧，除餵奶時間外，媽媽可以獲得休息。	● 除餵奶時間外，媽媽比較不會因小孩在旁哭鬧而干擾休息，較可以得到完整的休息時間。 ● 寶寶在嬰兒室可由專業的護理人員來照顧。 
缺點	● 媽媽仍可休息，但可能因寶寶吵鬧或隨時要餵奶，中斷休息。 ● 部分產婦及家屬會有心理壓力，例如寶寶哭鬧，影響同病房產婦、擔心嬰兒跌落及同房間產婦與嬰兒之互相干擾影響作息等。 ● 必須遵守親子同室相關規定，以避免安全問題。	● 白天親子同室時，會有24小時親子同室所列出之缺點。 ● 寶寶回嬰兒室時，媽媽要走到嬰兒室餵奶。 ● 夜間寶寶肚子餓想喝奶時，媽媽須等候嬰兒室護理人員通知到嬰兒室哺乳。	● 無法隨時餵奶，必須等候嬰兒室護理人員通知至嬰兒室餵奶。 ● 寶寶想喝奶時，無法即時得到哺餵，容易哭鬧。 ● 媽媽因為沒有足夠充份時間餵奶，奶水分泌可能會較不順暢。 ● 只有在餵奶時媽媽可與寶寶接觸。媽媽或家屬無法隨時看到寶寶。 ● 因為分離照顧而增加媽媽走路至嬰兒室哺餵母乳的機會，可能會造成傷口不舒服。 ● 媽媽對哺乳及照護技巧不熟悉，可能增加返家後的挫折感。

步驟二、您在意什麼？

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全 不在意	在意程度 —————→				非常在意
能隨時親餵寶寶母乳	0	1	2	3	4	5
可以隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
及早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
家人與寶寶有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
我的傷口痛會不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧干擾我或同室產婦休息	0	1	2	3	4	5
其他，請說明 _____	0	1	2	3	4	5

步驟三、您對親子同室了解嗎？

請勾選以下的問題，讓醫護團隊了解您對親子同室了解情況

1. 隨時接觸寶寶及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。	☐ 對	☐ 不對	☐ 不確定
2. 寶寶想吃時可立即哺餵。	☐ 對	☐ 不對	☐ 不確定
3. 可以提早獲得照顧寶寶經驗，返家後也能輕鬆哺餵母乳。	☐ 對	☐ 不對	☐ 不確定
4. 可以增加媽媽的休息時間。	☐ 對	☐ 不對	☐ 不確定
5. 可以減少寶寶互相感染的風險。	☐ 對	☐ 不對	☐ 不確定
6. 可享病房費打對折之優惠。	☐ 對	☐ 不對	☐ 不確定

步驟四、您現在決定了嗎？

請您勾選生產後您選擇的方式？(以下擇一)

- ☐ 24小時親子同室 ☐ 部份時段親子同室 ☐ 分離照顧
- ☐ 尚未決定(請勾選原因)
- ☐ 與家人、朋友討論再決定
- ☐ 想與醫療團隊再次討論
- ☐ 另有其他原因，請說明：_____

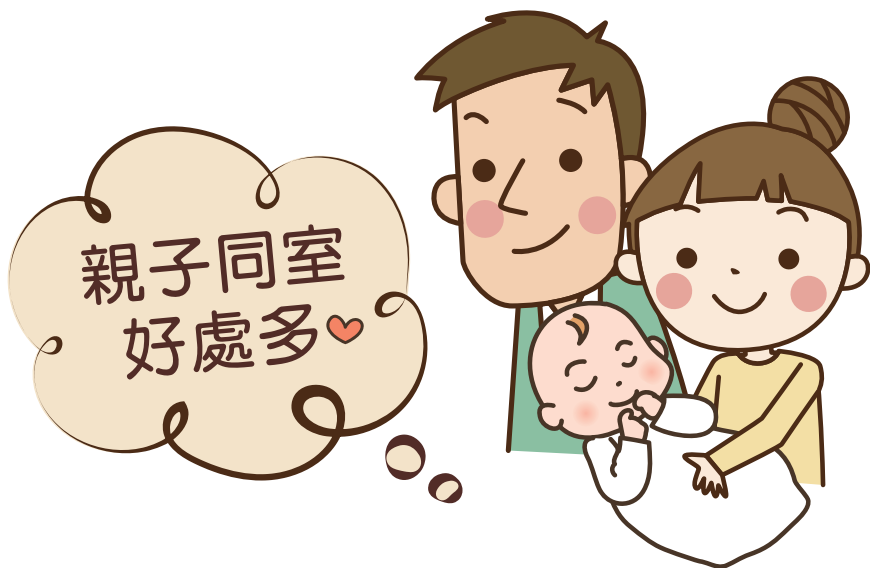
瞭解更多資訊及資源

1. 國健署

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1136&pid=3102>

2. 衛福部健康九九

http://health99.hpa.gov.tw/educzone/edu_detail.aspx?CatId=11598



產後病房實施親子同室現況



提供U型枕及哺乳衣，
增加哺乳舒適感及方便性



由產房護理人員將嬰兒送至產後病房，與
病房區護理人員一起至病房與產婦核簽。



護理人員實際指導哺乳技巧



護理人員實際指導哺乳技巧



親子同室房內播放哺餵母乳相關DVD影片



提供24小時親子同室，
小兒科醫師至產後病房檢視嬰兒

醫病共享決策計畫成效調查問卷（病人及家屬）

您好：

藉由單張、影片、或是互動式表單等決策輔助工具，協助您（病人及家屬）了解「有哪些醫療選項（治療、篩檢方式）可以選擇，以及其優缺點」，並藉此作出較適合您期待的醫療決策。

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會&寶建醫療社團法人寶建醫院 敬上

一、請問您此次與醫療人員使用決策輔助工具，進行醫療決策的經驗和看法，下列問題圈出您同意的程度。

請問這份決策輔助工具資料		沒有	很少	有一些	很多	非常多
1	有助於您 <u>瞭解</u> 需要做出一個決定？	0	1	2	3	4
2	有助於您 <u>準備好</u> 做一個較適當的決定？	0	1	2	3	4
3	有助於您 <u>思考</u> 每個醫療選項的優、缺點？	0	1	2	3	4
4	有助於您 <u>思考</u> 哪些優點、缺點對您是最重要的？	0	1	2	3	4
5	有助於您 <u>瞭解</u> 做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情？	0	1	2	3	4
6	協助您 <u>整理</u> 自己對做決策的想法	0	1	2	3	4
7	有助於您對決策過程的投入程度	0	1	2	3	4
8	協助您 <u>釐清</u> 想請教醫師的問題	0	1	2	3	4
9	有助於您與醫師表達您最在意的點	0	1	2	3	4
10	使用此輔助工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4
11	使用此輔助工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題，您的焦慮程度？	0	1	2	3	4

請問此決策過程		否	是
1	能協助您做出最適合的醫療選擇？	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容？	0	1

3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事？	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？	0	1
5	有助於您取得目前面對醫療決策的相關資訊？	0	1

二、填答人基本資料

1. 身分：☐ 病人本身 ☐ 病人家屬
2. 性別：☐ 男性 ☐ 女性
3. 請問您的年齡：

☐ 18歲以下
☐ 19到29歲
☐ 30到39歲
☐ 40到49歲

☐ 50到59歲
☐ 60到64歲
☐ 65歲以上
4. 請問您的教育程度：

☐ 不識字
☐ 國小肄業
☐ 小學畢
☐ 國/初中畢

☐ 高中職畢
☐ 大專/學畢
☐ 碩士
☐ 博士或以上
5. 這次主要與您一同看輔助工具，參與醫療決策的人為：

☐ 自己一人
☐ 父母
☐ 配偶
☐ 子女或其配偶

☐ 其他家人
☐ 其他 _____

三、就醫資料【以下請由醫療人員協助填寫】

- 就醫機構(全銜)：寶建醫療社團法人寶建醫院
- 就醫科別：_____
- 您(此位病人)所使用之決策輔助工具題目(完整填寫)：
產後住院期間我是否要親子同室？
- 進行決策輔助表四個步驟前比較想要的選擇方式是：

☐ 24小時親子同室
☐ 部份時段親子同室
☐ 分離照顧

☐ 目前還不清楚
- 進行決策輔助表四個步驟後比較想要的選擇方式是：

☐ 24小時親子同室
☐ 部份時段親子同室
☐ 分離照顧

☐ 目前還不清楚

~~感謝您撥冗填寫~~ 衛教人員簽名/職碼：_____

醫病共享
決策輔助表

