

糖尿病-高血糖護理指導

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們所攝取的碳水化合物(醣類)就無法被有效利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成“酮酸中毒”(DKA)。若血糖很高(有時超過 600mg/dl)而且意識不清，但沒有出現酮體則稱為“高血糖高滲透壓非酮性昏迷”(HHNK)。

❖高血糖可能的原因？

- ◎ 合併其他疾病，如感染、中風.....。
- ◎ 自行停止降低血糖藥物。
- ◎ 飲食過量、情緒壓力。
- ◎ 不知道有糖尿病，或未經治療。

❖高血糖可能有那些症狀？

- ◎ 口渴、多尿、體重劇減、噁心、嘔吐、腹痛。
- ◎ 皮膚脫水乾燥、眼睛凹陷、心跳加速。
- ◎ 酮酸中毒者呼吸喘、呼氣有水果味。
- ◎ 高血糖滲透壓非酮性昏迷者之呼吸則緩而深。
- ◎ 不同程度的神智不清。

❖高血糖急症時如何處理？

- ◎ 保暖休息、意識清醒者，多喝水。
- ◎ 馬上送醫求治，不要遲疑。

❖怎麼預防高血糖？

- ◎ 按時吃藥或注射適量的胰島素、定期監測血糖或尿糖。
- ◎ 遵守飲食計畫、每天運動。
- ◎ 對於高血糖的症狀，提高警覺。
- ◎ 按時回醫院複診。



如有任何疑問，請洽健診中心！

時間：星期一～星期五

早上 08：00～11：40 ；下午 13：30～17：00

星期六 早上 08：00～11：40

直撥專線：08-7340581 或可撥總機 08-7665995 轉分機 3010、3016