

# Fleet® PHOSPHO-SODA®

## “佛利特”護舒達口服液 使用說明

洗腎病患  
不建議使用

檢查時間：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_點

檢查地點：A棟3F 健診中心

### ■ 檢查前飲食注意事項

1. 檢查前二天宜進食**低渣飲食**（稀飯、麵條、白土司...等），不宜吃任何高纖、高蛋白食物（青菜、水果、肉類、豆腐、麵筋、奶製類...等），忌服牛奶及其他乳製品，可喝運動飲料。
2. 檢查前一天晚餐請進食**無渣清流質食物**，例如：菜湯、魚湯、瘦肉湯(無料)、運動飲料或濾渣果汁。

### ■ 服用方法

#### 上午檢查者

- 第一瓶服用時間為檢查前一天\_\_\_\_\_將45cc Fleet® phospho-soda “佛利特”護舒達口服液加入大約360cc的甜味飲料(如：沙士(攪拌去除氣體)、冬瓜茶、蜜茶、紅茶..等)或冷開水，稀釋後於20分鐘內慢慢喝下，陸續分次補充水份共約2,000cc以上。
- 第二瓶服用時間為檢查前一天\_\_\_\_\_依上述方法再服用一次，陸續分次補充水份共約1500cc左右，12點以後即禁食禁水。

注意：無痛麻醉大腸鏡檢查者，晚上12點後禁食(包括白開水)。



- 註：1. 為讓清腸效果更佳，在喝完清腸液到檢查前這段期間應儘量**多喝水（至少1500cc）**或運動飲料。
2. 稀釋用的冷飲，建議用較甜的無渣飲料(例如：沙士(攪拌去除氣體)、冬瓜茶、蜜茶、紅茶..等)以增加口感，方便服用。
  3. 若出現頭昏，低血糖現象，可含糖果，以降低不適。
  4. 服藥後大約30~60分鐘左右開始瀉下，作用時間約4小時。
  5. 由於清腸劑--護舒達中含磷，若您同時接受抽血檢查時，血中磷值會暫時性偏高，此乃屬正常現象，一般於服用後24~26小時磷值會回復正常。

~檢查完畢後，請陸續補充1000ml水份，以利藥物排除~

服務時間：週一至週五 上午 08:00~12:00 下午 13:30~17:00

週六 上午 08:00~12:00

健診中心直撥專線：08-7340581

# 檢查前的飲食建議圖

## ※低渣飲食 (檢查前二日開始的飲食)



稀飯



白吐司



饅頭



海綿蛋糕



麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

## ※不宜進食的飲食 (檢查前二日開始不宜進食的飲食)



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

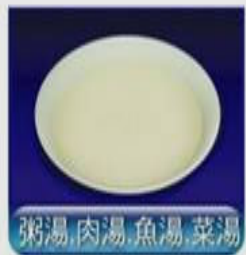
## ※無渣流質飲食



無渣飲料



無渣飲料



粥湯, 肉湯, 魚湯, 菜湯



運動飲料

## ※清腸效果比較



清腸效果好的大腸鏡



清腸效果差的大腸鏡

## ※專用低渣代餐



保可淨檢易餐點



Clear-Through 檢餐食

請務必配合以上的飲食注意事項

“著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製”