

Fleet® PHOSPHO-SODA®

“佛利特”護舒達口服液 使用說明

洗腎病患
不建議使用

檢查時間：____年____月____日____點

檢查地點：A棟3F 健診中心

■ 檢查前飲食注意事項

1. 檢查前二天宜進食**低渣飲食**（稀飯、麵條、白土司...等），不宜吃任何高纖、高蛋白食物（青菜、水果、肉類、豆腐、麵筋、奶製類...等），忌服牛奶及其他乳製品，可喝運動飲料。
2. 檢查前**一天晚餐**請進食**無渣清流質食物**，例如：菜湯、魚湯、瘦肉湯(無料)、運動飲料或濾渣果汁。

■ 服用方法

上午檢查者

- 第一瓶服用時間為檢查前一天_____將45cc Fleet® phospho-soda “佛利特”護舒達口服液加入大約360cc的甜味飲料(如：沙士(攪拌去除氣體)、冬瓜茶、蜜茶、紅茶..等)或冷開水，稀釋後於20分鐘內慢慢喝下，陸續分次補充水份共約2,000cc以上。
- 第二瓶服用時間為檢查前一天_____依上述方法再服用一次，陸續分次補充水份共約1500cc左右，12點以後即禁食禁水。

注意：無痛麻醉大腸鏡檢查者，晚上12點後禁食(包括白開水)。



- 註：1. 為讓清腸效果更佳，在喝完清腸液到檢查前這段期間應儘量**多喝水（至少1500cc）**或運動飲料。
2. 稀釋用的冷飲，建議用較甜的無渣飲料(例如：沙士(攪拌去除氣體)、冬瓜茶、蜜茶、紅茶..等)以增加口感，方便服用。
 3. 若出現頭昏，低血糖現象，可含糖果，以降低不適。
 4. 服藥後大約30~60分鐘左右開始瀉下，作用時間約4小時。
 5. 由於清腸劑--護舒達中含磷，若您同時接受抽血檢查時，血中磷值會暫時性偏高，此乃屬正常現象，一般於服用後24~26小時磷值會回復正常。

~檢查完畢後，請陸續補充1000ml水份，以利藥物排除~

服務時間：週一至週五 上午 08:00~12:00 下午 13:30~17:00

週六 上午 08:00~12:00

健診中心直撥專線：08-7340581

檢查前的飲食建議圖

※低渣飲食 (檢查前二日開始的飲食)



稀飯



白吐司



饅頭



海綿蛋糕



麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)

※不宜進食的飲食 (檢查前二日開始不宜進食的飲食)



奶類製品



起司



蔬菜水果



高纖豆漿

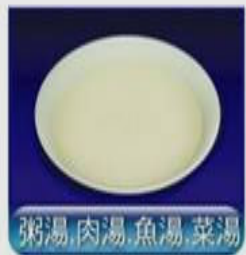
※無渣流質飲食



無渣飲料



無渣飲料



粥湯, 肉湯, 魚湯, 菜湯



運動飲料

※清腸效果比較



清腸效果好的大腸鏡



清腸效果差的大腸鏡

※專用低渣代餐



保可淨檢易餐點



Clear-Through 檢餐食

請務必配合以上的飲食注意事項

“著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製”