

Insulin Degludec

【ITRES】Tresiba® FlexTouch 300 U/3 mL/FlexTouch

ATC Code : A10AE06

中文名：諾胰保諾特筆 «Novo Nordisk»

適應症：治療一歲以上糖尿病患者，以改善血糖控制。

藥理分類：Insulin, Long-Acting.

用法用量：Administration: Subcutaneous

For subcutaneous administration into the thigh, upper arm, or abdomen; **do not** administer IM or IV, or in an insulin infusion pump.

Indications and dosage regimens:

不曾接受胰島素治療病人的起始劑量：

第 1 型糖尿病：

1. 每日胰島素總劑量的 1/3 至 1/2。
2. 其餘的每日胰島素總劑量則應投予短效型胰島素，並於每日三餐間分次投予。一般情況下，可使用每公斤體重 0.2 至 0.4 單位胰島素來計算初始治療的每日胰島素總劑量。

第 2 型糖尿病：

10 單位每天 1 次。

已接受胰島素治療病人的起始劑量：

第 1 型糖尿病與第 2 型糖尿病的成人病人：

以和長效型(long-acting)或中效型(intermediate-acting)胰島素每日總劑量相同的劑量單位數開始 Tresiba®治療。

第 1 型糖尿病與第 2 型糖尿病的兒童病人(一歲以上)：

以和長效型或中效型胰島素每日總劑量 80%的劑量單位數開始 Tresiba®治療，以減少低血糖風險。

不良反應：低血糖、鼻咽炎、上呼吸道感染、頭痛、鼻竇炎、腸胃炎、腹瀉、過敏反應、注射部位反應、體重增加、周邊水腫。

交互作用：1. **可能增加低血糖風險的藥物：**抗糖尿病藥物、ACE I、angiotensin II 抑制劑、fibrates、fluoxetine、MAOI、pentoxifylline、水楊酸鹽、octreotide 及磺胺類抗生素、GLP-1 受體促進劑、DPP-4 抑制劑、SGLT-2 抑制劑。
2. **可能使降血糖效果減弱的藥物：**質類固醇、danazol、利尿劑、雌激素、升糖素、isoniazid、niacin、口服避孕藥、phenothiazines、黃體素、蛋白酶抑制劑、生長激素、擬交感神經藥物(如 epinephrine、terbutaline)及甲狀腺激素。

注意事項：1. 每次注射請勿超過 80 單位。
2. 對於成人病人，每天 1 次，在一天中的任意時間注射。
3. 對於兒童病人，每天 1 次，在一天中的同一時間注射。
4. 若發現忘記用藥，在非就寢的時間內注射每日劑量。確保兩次 Tresiba®連續注射之間間隔至少 8 小時。
5. 在有低血鉀症風險的病人中(例如：使用降鉀藥物的病人、使用對血清鉀濃度敏感藥物的病人)應監測鉀濃度。

懷 孕 期：目前並無本藥用於懷孕女性的資料說明藥物相關的重大先天缺陷或流產風險。

哺 乳 期：目前沒有關於本藥會分泌到人類乳汁中、對被哺乳的嬰兒、或對於泌乳影響的資料。哺乳的優點應與哺乳母親對於本藥需求以及本藥或母親既有疾病對被哺乳嬰兒可能產生之副作用一起考量。

儲 存：1. 開封使用前應冷藏儲存(2-8°C)。勿冷凍。
2. 開封使用中或攜帶作為備品：1). 30°C 以下室溫保存，不需冷藏，需防日曬。或 2). 冰箱冷藏，使用前先回溫。3). 30°C 以下保存期限 8 週。