

Nicotine

【ONIC2】Nicotinell® Mint Chewing Gum 2mg/Piece, 36Pieces/Box ATC Code : N07BA01

中文名：克菸咀嚼錠(薄荷口味)2毫克 «Novartis»

適應症：戒菸輔助劑。

【ONIC4】Nicorette® Freshmint Chewing Gum 4mg/Tab, 105Tab/Box ATC Code : N07BA01

中文名：尼古清咀嚼錠(薄荷口味)4毫克 «嬌生»

適應症：戒菸輔助劑。

藥理分類：**Smoking Cessation Aid.**

用法用量：

1. 每天抽菸小於 20 支者，建議使用 2mg 劑型，每天 8-12 片。
2. 每天抽菸大於 20 支者，建議使用 4mg 劑型，每天 8-12 片。
3. 每天最高 24 片。

禁忌：胃潰瘍、心絞痛、心肌梗塞、食道炎、下顎關節疾病、孕婦。

不良反應：頭暈、頭痛、噁心、胃腸不適、打嗝、下頷肌肉疼痛、咽痛、口腔炎。

注意事項：

1. 不要咀嚼過快，以免因吞入過多 nicotine 而造成腸胃不適。
2. 每片大約使用 30 分鐘。
3. 建議隨身攜帶。
4. 當發生噁心、嘔吐、流口水、腹痛、腹瀉、盜汗、頭痛、頭昏眼花、聽力干擾、感覺極度虛弱，須聯絡醫師處理。

懷 孕 期：

1. Nicotine crosses the placenta (*HHS 2014*).
2. Nicotine exposure via maternal smoking may increase the risk of orofacial clefts, ectopic pregnancy, preterm delivery, and stillbirth (*HHS 2014*).
3. All pregnant females should be encouraged to stop smoking (*ACOG 721 2017*).
4. The benefits of smoking cessation and risks of nicotine exposure should be evaluated with each patient; use of nicotine replacement products during pregnancy should be done under close medical supervision (*ACOG 721 2017; Siu 2015*).

授 乳 期：哺乳後再使用本咀嚼錠。

1. Nicotine from cigarette smoke is present in breast milk and can be detected in the serum of breastfed infants (*Dahlström 2008*).
2. Nicotine replacement therapy is considered to be compatible with breastfeeding if the amount of nicotine is less than that received from smoking. Use of short-acting products (gum, lozenges) is preferred (*Sachs 2013*).
3. The manufacturer recommends that caution be exercised when using nicotine replacement products in breastfeeding women.