

Melatonin

【OSOM】Somn well XR® 2mg/Tab

ATC Code : N05CH01

中文名： 亞眠靚長效錠 2 毫克 《法諾亞》

適應症： 單獨使用於 55 歲以上睡眠品質差的原發性失眠病人的短期治療。

藥理分類： A neurohormone. Melatonin binds to MT1, MT2, and MT3 receptors, which may contribute to the sleep-promoting properties because MT1 and MT2 regulate circadian rhythms and sleep.

用法用量： **Administration:**

Orally, taken after meal, with some water, 1-2hours before going to bed.
Swallow tablets whole; do not crush, cut, or chew.

Indications and Dosage regimens:

Insomnia:

Adults, 2mg HS

Jet lag:

1.5 to 3 mg at 11 PM (local time in the destination country) on day 1,
10:30 PM on day 2, and
10 PM on day 3

不良反應： 頭痛，鼻咽炎，背痛和關節痛。

注意事項： 1. 睡前 1 至 2 小時服藥，且建議飯後服用(避免空腹)。請用一杯水整粒吞服，勿將錠劑剝開、咬碎或磨碎。
2. 褪黑激素可能引起嗜睡。服用褪黑激素後應避免從事駕駛或操作機械。
3. 本片劑含有乳糖。患有罕見的半乳糖不耐，LAPP 乳糖酶缺乏或葡萄糖 - 半乳糖吸收不良的病人，不宜服用。
4. 懷孕或哺乳期間不建議使用。

懷孕期： 不建議使用。目前並無關於孕婦的相關臨床研究資料，不建議在孕婦和計畫懷孕的婦女使用。

授乳期： 不建議哺乳期母親使用。在人類乳汁中曾檢測到內源性褪黑激素，因此，外源褪黑激素也可能分泌到人類乳汁中。褪黑激素對哺乳嬰兒的影響尚未確定。