

Zolpidem Hemitartrate

【OSTIL】Stilnox (Zodenox[®]) 10mg/Tab

ATC Code : N05CF02

中文名： 悠眠膜衣錠 «永信»

適應症： 失眠症。

藥理分類： **Hypnotic, Miscellaneous.**

用法用量： Safety and efficacy not established in children < 18 yr.

Administration:

- **Orally**, take immediately before going to bed when ready to go to sleep.
- Onset of sleep may be facilitated by taking the drug on an empty stomach.

Dosage regimens:

—Adults < **65 yrs**:

Initial dose:

Female: 5mg HS

Male: 5-10mg HS

Maximum daily dose: 10 mg/day

—Adults > **65 yrs**, liver disease or debilitated patients:

5 mg at bedtime.

—Renal impairment: < 65 yrs, 5 mg; > 65 yrs, 2.5 mg

不良反應： 頭暈、頭痛、記憶障礙（健忘）、腹瀉。

注意事項：

1. 起始劑量：女性- -5mg, 男性- -5~10mg (因為 Zolpidem 清除率在女性較低)。
2. 睡前服用或坐於床上服用。
3. 服藥期間應避免心開車或操作危險機械。
4. 服用本品可能出現夢遊行為，如開車、打電話及準備與食用食物。

懷 孕 期： 不建議使用。

授 乳 期： 授乳婦不宜使用本品。

使用規定： 全民健保--摘要：

1. 非精神科醫師、神經科專科醫師若需開立本類藥品，每日不宜超過一顆，連續治療期間不宜超過6個月。若因病情需長期使用，病歷應載明原因，必要時轉精神科、神經科專科醫師評估其繼續使用的適當性。
2. 精神科、神經科專科醫師應針對必須連續使用本藥的個案，提出合理的診斷，並在病歷上詳細記錄。
3. 對於半年內首次就診尚未建立穩定醫病關係之病患，限處方7日內安眠藥管制藥品。