

Zanamivir

【T1215】 疾管專用 Relenza® Rotadisk 5mg/Blister, 4Blisters/Rotadisk ATC Code : J05AH01

中文名： 瑞樂沙旋達碟 «GSK»

適應症： 治療及預防成人及兒童(≥5歲)之 A 型及 B 型流行性感冒。

藥理分類： **Antiviral Agent; Neuraminidase Inhibitor.**

用法用量： **Administration:**

- Administer by oral inhalation via the inhaler (Diskhaler®) provided by the manufacturer.
- The inhaler delivers the powdered drug from foil-wrapped blisters.
- Patients scheduled to use an inhaled bronchodilator at the same time as zanamivir should use the bronchodilator first.

Indications and dosage regimen:

Treatment of Influenza A and B Virus Infections:

Initiate zanamivir treatment within 2 days after onset of symptoms; efficacy not established if treatment begins after 48 hours of symptoms.

— **Adult and children ≥ 5 years of age:**

2 inhalations (one 5-mg blister per inhalation for a total dose of 10 mg) twice daily (approximately 12 hours apart) for 5 days.

Whenever possible, the first day of treatment should include 2 doses provided there is at least 2 hours between doses; on subsequent days, doses should be given about 12 hours apart (morning and evening) at approximately the same time each day.

Prevention of Influenza A or B Virus Infections:

— Household Setting

Adults and children ≥ 5 years of age:

2 inhalations once daily for 10 days. Administer at approximately the same time each day. Efficacy in household settings not established if zanamivir prophylaxis initiated > 1.5 days after onset of symptoms in the index case.

— Community Outbreak

Adults and adolescents:

2 inhalations once daily for 28 days. Administer at approximately the same time each day. Efficacy in community outbreaks not established if zanamivir prophylaxis initiated > 5 days after the outbreak is identified in the community.

Safety and efficacy of prophylaxis given for > 28 days not evaluated.

不良反應： 仿單記載本品耐受性極佳，在臨床試驗中，針對高危險群患者研究，zanamivir 組中所發生的不良反應都和安慰劑組相當。

懷 孕 期： 懷孕期間不可使用 Relenza®，尤其是在第一孕期(妊娠的最初三個月)，除非醫師認為 其對患者的潛在效益超越胎兒可能面臨的任何風險。

授 乳 期： 目前並無任何關於 zanamivir 是否會分泌進入人類乳汁的資料；由於經驗有限，因此，限於醫師判斷其治療上的有益性超越危險性時，才可給藥。

備 註： 本品為疾管局支應之免費藥劑，限「流感大流行疫情分級 0 級、A1 級、A2 級 流感抗病毒藥劑使用對象」使用，其規定內容如下。(疾管局 97/01/01 更新版)
壹、治療性用藥符合衛生署公告之「H5N1 流感」調查病例(person under

investigation)定義者，調查病例需符合下列條件之一。

一、需同時具備下列臨床條件及流行病學相關條件如下：

(一)臨床條件(具下列條件之一)

1、符合類流感病例通報定義*

*類流感病例通報定義需同時符合下列三項條件

- a.突然發病，有發燒(耳溫 38 °C)及呼吸道症狀；
- b.具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一種症狀者；
- c.需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。

2、胸部 X 光片顯示肺炎者。

(二)流行病學相關條件—於發病前 7 天內具下列任一暴露史者：

1、於國內曾與動物(或其排泄物)接觸或與 H5N1 流感類似、可能或確定病例接觸者。

2、曾赴一個月內有 H5N1 流感確定病例之境外地區或一個月內有動物 H5N1 流感病例發生之境外地區，且有動物接觸史或至禽畜相關場所者。

3、曾處於從事流感病毒實驗之實驗室。

二、不明原因快速惡化之肺炎病患。

三、經中央主管機關或其指定之具實驗室能力試驗證明之地方主管機關、醫療(事)機構、學術或研究機構檢出 H5 亞型流感病毒患者。

貳、預防性用藥

一、H5N1 流感「疑似病例」、「可能病例」或「確定病例」之密切接觸者#。

#採檢醫師、醫護或防疫相關人員，俟其採檢或照護個案經疾管局判定為疑似病例、可能病例或確定病例，將循疫調成為密切接觸者，同樣需要給予流感抗病毒藥劑。

二、經農政單位確認需清場之動物流感發生場之現場工作人員。

三、其他經行政機關公告之使用對象。