衛 教 指 導

編印單位：DON-4-外 040
制定日期：98 年 02 月 01 日
修訂日期：111 年 12 月 20 日第 9 版

乳房切片手術前後衛教指導

❖手術前護理指導

1.手術前依醫囑須執行抽血檢驗、胸部 X 光、與心電圖檢查。

2.經醫師解釋後，填妥手術說明書、手術同意書及麻醉同意書。

3.手術前一晚凌晨十二點後開始禁食，包括水、藥物和任何食物。

4.手術前一晚請先洗澡清潔皮膚。

5.手術前必須先至**放射科行乳房攝影細針定位檢查，放置於乳房內的軟勾針外部會以紗布覆蓋**。

6.手術當天須有家人陪伴，以利執行手術前評估與麻醉前訪視。

7.手術當天早上約 7 點時護理人員會協助您更換手術衣及脫掉內衣褲，並注射點滴。請您去除身上金屬飾品，活動假牙，隱形眼鏡或眼鏡，手術當天身體請勿塗抹乳液或油性物質，若有擦指甲油請告知護理人員協助去除 以便手術過程中護理人員可觀察您的四肢血液循環。

8.送開刀房前請先解尿排空膀胱。

❖手術後護理指導

1.縫合後的傷口在 7 天內不要碰水，以免引起傷口感染而影響癒合。返家後如有使用防水敷料覆蓋傷口，可以開始淋浴，但先檢視敷料有無鬆脫，淋浴後需在傷口敷料上用乾毛巾輕輕壓乾，傷口完全癒合前請勿泡澡。

2.手術傷口用小紗布蓋住保護即可。傷口以使用縫線種類決定是否需要拆線，可吸收性縫線約在 10 天左右由人體自行吸收，不必拆線；

不可吸收性縫線則在 7~10 天拆線。

3.傷口完全癒合前應暫時避免劇烈運動如:搬箱子,以免牽扯到傷口造成瘀血及疼痛。

4.手術後可正常上班，傷口完全癒合後可恢復正常性生活。

5.若手術傷口有異常出血、臭味、膿性分泌物或發燒超過 37.5℃時，請返院診治。

6.若感覺傷口疼痛可隔著衣服冰敷、於檢查後 4 小時內每小時冰敷 20 分鐘，檢查 24 小時後可採熱敷。

參考文獻：

楊玉娥、陳宇平、李和惠、胡月娟、曾月霞(2018)・生殖系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(七版，1028-1029 頁)，台北市：華杏。

Vasan, A., Baker, J. A., Shelby, R. A., Soo, M. S. C. (2017). Impact of Sodium Bicarbonate-Buffered Lidocaine on Patient Pain During Image-Guided Breast Biopsy. *Journal of the American College of Radiology, 14*(9), 1194-120. doi:10.1016/j.jacr.2017.03.026