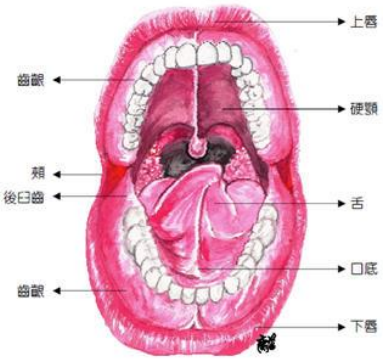
衛 教 指 導

編印單位：DON-4 –喉 003
制定日期：109 年 04 月 10 日
修訂日期： 111 年 03 月 17 日第 1 版

口腔癌術後 衛教指導

❖何謂口腔癌

口腔癌是指口腔裡的惡性腫瘤；大部分以鱗狀細胞癌居多。口腔癌可能出現在口腔的任何部位，包括唇、舌、口底、頰黏膜、齒齦、顎部、上顎竇及顎骨，在台灣，近九成口腔癌病人有嚼食檳榔習慣，大多合併抽菸、喝酒及嚼檳榔有關。



圖一

❖手術後注意事項

1. 冰敷使用，可減輕水腫及不適感。
2. 手術後您可採半坐臥或側臥，並避免過度用力的翻身或姿勢改變。
3. 請勿多說話或用力清喉嚨及咳嗽，口內有痰或分泌物時，須輕輕地吐出，以免引起喉嚨痛或出血。
4. 若吐血量多時，可先使用冰塊冰敷，並請您告知護理師協助處理。
5. 術後若感到疼痛，可告知醫療人員給予止痛藥物使用。
6. 鼓勵多做深呼吸運動，並避免用力咳嗽、打噴嚏或擤鼻涕，打噴嚏時應張開嘴巴以減輕壓力。
7. 手術後會放置鼻胃管灌食牛奶提供營養。

❖飲食

1. 開始進食時，宜以冷流質及軟質食物為主，例如：布丁、果凍、冰淇淋、荷包蛋、牛奶…等，減少吞嚥造成疼痛不適。
2. 進食後可用煮過的水漱口，以保持口腔清潔及濕潤。
3. 2週內禁抽菸及吃熱、辛辣、粗糙食物，例如：蔬菜、水果。

❖出院後照護

1. 口腔清潔時可選用軟毛牙刷或清潔棉棒沾生理食鹽水清洗並勤漱口，維持口腔衛生，預防潰瘍發生。

2. 以煮過的開水，於每餐飯後或每 2 小時漱口一次，儘量口含 30 秒~1 分鐘，勿用力漱口，保持口腔傷口的清潔，以減少口腔發炎及傷口潰爛的機會。
3. 加強手術後口腔復健運動，以避免牙關緊閉的可能，如:張口運動、嘴唇運動、咀嚼運動…等，復健師將依病人術後狀況提供適合的口腔運動建議。
4. 可由口進食者多喝水以增加口腔濕潤度，避免食用含糖及酒精刺激性飲料。
5. 少吃甜食、粗糙性食物、油炸及刺激性食物。
6. 勿用手指或牙籤挖口腔或牙縫穢物，以防感染。
7. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤及定期做口腔健康檢查。
8. 已由口進食者，如有發現進食時經常咳嗽或吞嚥困難，請儘早返診由醫師評估是否需再放置鼻胃管，以避免吸入性肺炎發生。
9. 隨時觀察傷口有無紅、腫、熱、痛、潰瘍、不正常分泌物、腫塊或出血的情形，若有請立即回診追蹤。
10. 為避免疾病惡化和復發，請戒除菸、酒和檳榔，並且按時回門診追蹤。

參考文獻：
李和惠等(2010)‧消化系統疾病病人之護理‧於胡月娟總校閱，內外科護理學上冊(三版，638-642 頁)‧台北市：華杏。