

寶建醫療社團法人寶建醫院

親子同室的重要性

什麼是親子同室？

親子同室是一種以母、嬰配對護理方式，即產後母親與新生兒共處一室，由護理人員同時照顧。在產婦住院期間，護理人員提供家庭一種專業且連續之護理，促使家庭成員彼此能及早適應，從而建立良好親子關係，使家庭成員能很快的認識寶寶，並學會照顧寶寶，往後能在持續而穩定中成長。

※ 優點 ※

➔ 早期建立親子關係

藉著親子共處一室的時候可增加父母與寶寶的互動機會，使母親有持續性的時間來認識自己的寶寶而與他發生親密的結合感，以建立良好親情的基礎，專家學者指出，在新生兒出生早期是建立親子關係最重要的時段，因此越早接觸寶寶越有利於彼此親密關係的建立。

➔ 了解寶寶的生活習性

藉著親子共處的機會，父母則可以觀察到寶寶的睡眠、飲食、排便等習性，以增加本身生活上的調適能力及日常作息安排的參考。

➔ 學習育嬰的技巧

於親子同室時段中在護理人員的指導與示範下可協助父母給寶寶餵奶、換尿片，量體溫等育嬰的技巧，並可發現寶寶的異常狀況及緊急處理方式，以奠定日後育嬰的能力。

➔ 增進父母的自信心與成就感

藉著直接參與照顧寶寶的機會，可體會到為人父母的喜悅與樂趣，有助於自信心與成就感的產生。

➔ 提高成功哺餵母乳機率

於親子同室機會中，母親可依寶寶飢餓及奶漲的需要給予哺餵母乳，而不受醫院環境限制，使寶寶獲得更自然的更溫暖的哺餵。

親子同室的護理方式可提供良好的護理品質服務，並可延續您與寶寶之間濃郁不可分的親密關係，根據專家的研究，此種方式的護理並不會造成嬰兒的高感染率機會或影響母親的作息，反而可以滿足父母親與嬰兒兩方面的實際需要，讓家庭早日成功的接納新誕生的寶寶，促使每一家庭都建立良好的關係。

哺乳衛教室 關心您