

寶建醫療社團法人寶建醫院 依嬰兒需求餵奶的重要性

➔ 何謂『依嬰兒需求餵奶』？

就是不分日夜嬰兒想要就餵食。因為母乳分子小，消化快，母親不需要等到嬰兒哭或煩躁才給他吃母乳。

▶研究證實：沒有限制餵食時間長短及頻率，可促使胎便較早排出，嬰兒體重減輕較少。

▶愈早餵食，母親的奶水愈早來，約至第三天媽媽的奶水量就會變多且嬰兒較少黃疸。

▶嬰兒若有尋覓反射就表示他想吃奶了，沒有必要限制哺餵母乳的時間。

▶讓嬰兒一次吸完一邊的乳房，確保得到脂肪豐富的「後奶」，若仍有需求則再換到另一邊乳房，下次餵奶時則從餵食較少的那一邊開始餵食，如此兩邊的乳房都接受到相同的刺激。