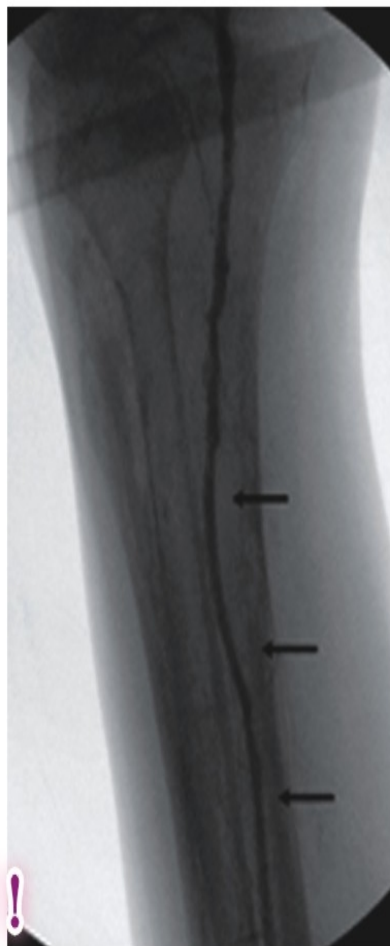


認識『周邊動脈阻塞性疾病』

**走路是最基本的健康運動，
但您是否越走越無力或是疼痛難耐？**

周邊血管阻塞最常見的症狀：

- ◎走路或運動時，促進小腿肌肉運動而產生下肢無力或疼痛。
- ◎輕微的患者常因血管阻塞而未梢肢體缺血，引發下肢疼痛明顯，透過休息可以讓疼痛暫時緩解。
- ◎但嚴重缺血的患者，連休息都無法獲得足夠的緩解，甚至有可能會造成肢端的疼痛加劇或是出現靜止性的疼痛現象。
- ◎甚至再嚴重的狀況，會出現夜晚疼痛難耐，以致影響到睡眠品質不佳…等情形產生。
- ◎如果因下肢血液長期循環不佳，有可能也會發生肢端的組織皮膚潰瘍，甚至引發嚴重壞死，甚至因缺血性壞死而導致截肢。



**寶建小常識，為您的健康把關！
也請您一起守護您的健康！**