

婦科腹腔鏡衛教指導



手術後注意事項：

1. 手術後，如無嘔吐現象，依醫囑即可進食。
2. 手術後，腹部可能有數個小傷口，以美容膠，紗布覆蓋，通常不須換藥，如有異常出血、滲液，請告知醫護人員。
3. 手術後第一天，在床上應多翻身，改變姿勢，使腹腔內的滲出液容易排出體外。
4. 全身麻醉後，喉嚨可能會發生疼痛、多痰、發癢等情形，宜多漱口，儘量把痰咳出，以減少肺部合併症，如：肺炎；咳痰時，可以手或軟枕頭按住傷口，可減輕疼痛。
5. 手術後第一次下床時，務必要在有人協助下才可下床，無任何不適才可自行下床，並請注意安全。
6. 解尿時，若有頻尿或解尿困難情形，應立即告知醫師或護士。
7. 少數病人會有輕微背痛及肩痛情形，是因為手術時橫膈被刺激所引起，短期內會消失，如腹部傷口有疼痛不適請告知護理人員，可依醫囑給您止痛劑。
8. 手術後3天內有輕微發燒是身體正常反應，應多補充水份。
9. 手術後2~3天經醫師評估後許可，便可出院。

出院衛教：

1. 6-8週勿提重物及劇烈運動。
2. 手術後六週應來婦科門診複查，經醫師診察若一切正常即可恢復房事。

參考文獻：

- 林貴滿(2010)·消化系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱·內外科護理學(三版·612-616頁)·台北市：華杏。
- 田聖芳、張芳維(2008)·外科手術在婦癌領域之應用·於馮容莊等編著·實用婦科護理(五版·343-345頁)·台北市：華杏。