

## 早期破水衛教指導



### ❖ 什麼是早期破水

早期破水是指孕婦在妊娠 20-37 週之間，胎膜早期自然破裂以有 24 小時或更久，但未進入分娩產程。

### ❖ 破水的徵兆

突然有一股清澈液體自陰道流出，可能持續大量的流出羊水或是斷斷續續有少量的分泌物。

### ❖ 早期破水可能造成的合併症

1. 子宮內感染。
2. 早產、臍帶脫出、胎盤早期剝離。
3. 早產之相關合併症。
4. 胎兒肺部擴張不全、胎兒壓迫。

### ❖ 早期破水後須注意事項

1. 保持鎮定，迅速就醫，確定診斷及治療。
2. 正確執行會陰沖洗及使用衛生棉墊，避免感染。
3. 儘量臥床休息。
4. 注意任何感染徵兆，如分泌物有惡臭，發燒 38°C 以上，子宮壓痛等，須告知醫護人員。

### ❖ 預防早期破水的方法

1. 於妊娠前期或中期，將陰道炎或慢性子宮頸炎治療好。
2. 在妊娠第 14 到 18 週，有子宮頸閉鎖不全者須接受手術治療。
3. 多胞胎或羊水過多者要延長臥床休息的時間。
4. 須定期接受產前檢查。

#### 參考文獻：

柯淑華(2015)·分娩期異常的護理·於李從業總校閱，實用產科護理學(七版，690-693 頁)  
·台北：華杏。

