

## 母乳哺餵的禁忌衛教指導



### 1. 嬰兒的情況：

- ▶ 半乳糖血症、高胱胺酸尿症：需特殊飲食。
- ▶ 苯酮尿症：非絕對禁忌。如可以監測血中 phenylalanin 值的話，可以吃母乳加上一些無 phenylalanin 之配方奶。
- ▶ 黃疸是寶寶常見的現象。研究發現越早開始哺乳，哺乳次數越多的寶寶，越不容易有黃疸。台灣兒科醫學會也曾有正式的公函給衛生署，提及膽紅素指數在 15-17mg/dl 以下的時候，沒有必要停止哺育母乳。但在寶寶有臉色變白，皮膚泛銅黃色，大便顏色變白，寶寶活力、吸吮力變差，或是父母無法判定時，一定要請醫師診治，確定是否有其他疾病引起的黃疸。如果是其他疾病引起的黃疸，通常都仍可持續哺育母乳。

### 2. 母親的疾病：

如果該地區腹瀉及傳染性疾病仍是嬰兒死亡主要原因的話，不論母親有何種疾病，仍應繼續哺餵母乳。

### 3. 下列情況不建議哺餵母乳：

- (1) 愛滋病人。
- (2) 人類 T 細胞白血病第一型病毒 HTLV-1 感染。
- (3) 使用抗癌症藥物。
- (4) 使用放射性同位素物質--依半衰期而定須暫停哺乳數小時至數天。
- (5) 藥物濫用。

#### 4.下列情況仍可持續哺餵母乳：

(1) A 型肝炎、B 型肝炎、C 型肝炎。

(2)急性傳染性疾病：

呼吸道、腸胃道、泌尿道或生殖系統之感染，常在症狀出現前即傳染給嬰兒，持續哺餵母乳反而可以將母體內抗體傳給嬰兒，減輕其可能之症狀。

(3)傳染性結核病：

接受抗結核菌藥物治療兩週以上即可哺餵母乳。

(4)泡疹病毒：

除非乳房上有病兆，否則仍可持續哺餵母乳。

(5)水痘：

只要母親沒有傳染性(水泡皆結痂)後，即可持續哺餵母乳。

(6)乳腺炎，乳房膿瘍。

(7)大多數的藥物。

(8)抽煙：

抽煙可能使奶水分泌減少，對處在二手煙環境下的嬰兒哺餵母乳比吃配方奶的嬰兒不健康。建議母親不要在嬰兒面前及餵奶前抽煙。

(9)酒精：美國藥物協會建議母親進食量不要超過每天每公斤 0.5 公克。

(10)環境污染及輻射物質：吃配方奶的危險性較吃母乳的大。

(11)放射線檢查:X 光、電腦斷層掃描、MRI 核磁共振攝影；即使使用顯影劑亦可以哺餵母乳。

(12)施打疫苗:除少數活性病毒疫苗如德國麻疹外。

參考文獻：

洪志秀、曾英芬(2015)·產後期的護理·於李從業總校閱，實用產科護理（七版，535-554）  
·台北：偉華。

