

眼皮手術後衛教指導



- ▶術後第一天傷口會開始腫脹，到第二、三天腫脹最厲害，約第四天左右傷口開始消腫。術後前三天內要加強冰敷傷口，一天四次，每次冰敷五分鐘，休息一分鐘，共一小時(要避免凍傷)。
 - ▶冰敷時，請隔層乾淨紗布於患處，避免冰球或冰敷袋染污傷口。
 - ▶手術後隔日起可將眼睛上的紗布除去。
 - ▶臉部可以用乾淨的水清潔，請小心避開傷口。眼皮傷口的部份可以使用單包裝滅菌的棉棒及生理食鹽水，以棉棒沾取生理食鹽水來回輕輕滾動，注意不要把縫線弄掉，清潔後再以乾棉棒沾藥膏塗抹傷口。
 - ▶傷口清潔每日一次，其餘只要保持乾燥、按照醫師指示塗抹藥膏即可。
- ❖用藥：當您領取藥物後之使用方法：
- (一)眼藥水及眼藥膏皆手術後隔日起，按藥袋指示之時間使用。
 - (二)若有口服藥，請自手術日起，按照藥袋指示服用。
 - (三)眼藥水之使用方法：
 - 1.點眼藥水前，請將藥水搖勻多次後再使用
 - 2.點眼藥水時，請把下眼瞼拉開，眼睛往上看後，將藥水點入一滴即可，瓶嘴勿碰觸睫毛，勿壓迫眼球。
 - (四)眼藥膏請直接塗抹於眼皮傷口處即可。
 - (五)為避免術後疼痛及預防感染須吃口服藥劑。

❖返家後注意事項：

當您發現眼皮有腫脹或滲血情形，請勿驚慌，因這是手術後必然現象，會日漸改善。日後可能後遺症：形成較明顯的疤痕，兩側眼皮不對稱，脂肪切除過多導致眼睛深陷，眼皮切除過多造成眼皮外翻，眼皮無法密閉或完全張開，甚至因眼球後血腫壓迫視神經造成眼盲。不過這些後遺症發生率極低。

參考文獻：

陳麗華(2017)·眼耳鼻喉疾病病人的護理·於蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學下冊(最新修訂版，19-57~19-58)·台北市，永大。

