

眼角膜異物衛教指導



❖ 定義與病因：

是指灰塵、小昆蟲、穀物的碎殼、金屬碎塊及木屑等異物意外的進入眼內角膜所致的一種眼科急症。

❖ 疾病之症狀：

其症狀不一，有的只是輕微不適，或並沒有什麼症狀，但有些病人卻疼痛難忍。通常病人會訴說有異物感、畏光及流淚、睫狀充血等。異物進入瞳孔區者會引起視力障礙。如異物只傷害角膜上皮，則不會引起癍痕。假使傷害到 Bowman 氏膜或固有基質時，則會形成癍痕。

❖ 注意事項：

1. 異物進入眼內時，不要慌張，絕對不可用手搓揉眼睛，以免角膜受傷，只要緊閉眼睛、眨眼，大多數的異物都會隨眼淚一起流出。若是閉著眼睛輕壓上眼瞼外側，淚腺將會因為受到刺激而分泌出更多眼淚。如果異物無法流出，原封不動保留刺進的異物，用紗布蓋住眼睛立刻至眼科醫院或診所確定異物的位置，角膜內的異物應予移除，角膜才能再長出上皮並且解除疼痛。
2. 為了避免是否受到感染，必須每日觀察眼睛以及病人自己需警覺症狀有無惡化。

參考文獻：

李惠玲(2016)·眼睛與耳朵疾病之護理·於劉雪娥總校閱，內外科護理學下冊(七版，250-251頁)·台北市：華杏。

