

飛蚊症衛教指導



❖ 定義：

飛蚊症常發生於四十歲以上之中老年人、高度近視眼患者、動過白內障手術者、眼內發炎或視網膜血管病變患者、或接受過「雅絡雷射」手術者。眼前出現黑點，並且隨著眼球運動而飄來飄去的東西。可以是點狀、蚊子狀、線狀、網狀或不規則的變形蟲狀來表現。學名叫做：「玻璃體浮游物」

❖ 原理：

這是一種「自視」現象。是因為「玻璃體」混濁，光線經過這個混濁物而投影在視網膜上。

❖ 原因：

1. 老化：玻璃體均勻度改變，密度高的地方雜質較大，光線投在視網膜產生雜質陰影，這些陰影隨眼珠的轉動而四處飄蕩，如同飛蚊。
2. 糖尿：糖尿病視網膜出血被玻璃體的膠狀物所吸收成血塊雜質。
3. 近視：眼軸過長，玻璃體又無法填滿，長時間視網膜就分離，產生飛蚊。
4. 外傷：出血無法吸收的血塊陰影產生飛蚊。

❖ 分類：

1. 由胎生組織引起者：這是發育時應該退化的胚胎組織沒有完全退化導致，最少見。
2. 由玻璃體變性引起：隨著年紀老化，玻璃體會「液化」並且產生一些混濁物，液化到一個程度就會縮成一團而離開視網膜，此謂之「玻璃體剝離」。這是最常見的，也是一種自然老化現象，這是所為正常老化的「好蚊子」。
3. 由嚴重疾病引起的飛蚊症：這是由於玻璃體附近的網膜、視神經、睫狀體等等構造發生病變，而導致玻璃體變化。這種並不多見，不過因為它代表了視網膜剝離、網膜出血、視神經炎等等嚴重的毛病，所以也是飛蚊症最可怕的關連性。這種蚊子可以稱它是「壞蚊子」，因為他代表眼睛嚴重的問題。

※壞蚊子的特徵：突然發生、無數細小黑點（多）數目大小在短時間裡都變化很大（變多變大了）、視力變化（變差）、視野缺損。

❖只是正常老化的「好蚊子」，治療有以下方法：

1. 視而不見：無害的蚊子是正常的老化過程，所以只好接受它，乾脆把它當成寵物蚊，和它共生共容。
2. 雅絡雷射：如果好蚊子正好擋在視線正中央，或者不時出現遮住視線，造成短暫的視力被蒙蔽，容易發生危險時，可以此法治療。
3. 手術治療：除了少數出血引起的。

❖發生飛蚊症要如何處理？

1. 若是突然一群飛蚊、黑點增加或型態改變，甚至有閃光、視力變差、視野出現缺損，可能是視網膜裂孔、破洞或視網膜剝離早期症狀。
2. 儘快請眼科醫師散瞳檢查視網膜，確定沒有問題後才可放心。
3. 已經產生的飛蚊症，目前並沒有特效藥物或治療可令其消失。飛蚊有時會阻礙清晰的視線，尤其是在閱讀時候，此時您儘量注意力轉移到其他事物，不要一直去尋它的蹤影，通常可減少飛蚊症的困擾。

參考文獻：

陳麗華(2017)·眼耳鼻喉疾病病人的護理·於蔡秀鸞總校訂，最新實用內外科護理學下冊(最新修訂版，19-57~19-58)·台北市，永大。

王宏銘、林佳瑩、徐培倩(2016)·飛蚊症中醫歷代典籍文獻回顧·中醫藥研究論叢，19(1)，67-76。



寶建醫療
社團法人 寶建醫院
PAOCHIEN HOSPITAL 關心您

總機：08-7665995
院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290
網址：www.paochien.com.tw