

鼻噴劑的正確使用方法衛教指導



❖ 使用步驟

1. 先用肥皂與清水將雙手充分清潔乾淨。
2. 使用前先清潔鼻腔後再使用。
3. 打開瓶蓋。
4. 充分搖動藥瓶。
5. 將頭部稍微向下前傾斜。
6. 手持鼻噴劑將噴嘴放入鼻孔，噴嘴向外側遠離鼻中膈，而另一鼻孔需壓住。
7. 按壓噴瓶 1~2 下，緩慢吸氣並按壓瓶子，等 3 到 5 分鐘後藥效發揮效用。
8. 用藥後 10~15 分鐘內盡量，避免擤鼻涕。
9. 每次使用後請用紙巾擦乾噴口，以防止鼻分泌物粘黏污染。
10. 蓋緊瓶蓋。

❖ 注意事項：

- (1) 不要與他人共用同一瓶噴劑。
- (2) 若病情更糟、鼻腔太乾或有出血燒灼感，要立刻就醫。
- (3) 請遵照醫師處方之劑量及頻次使用，未經醫師指示，切勿自行更改劑量。

(4)藥物如有變色請勿使用。

參考文獻：

梁蕙芳（2010）。兒童免疫性疾病及其護理。兒科護理學（一版二刷，758-759）。台北：華杏。

趙俊淵、羅盛典（2023）。鼻炎的鼻噴劑治療。台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，58，90-94。



寶建醫療
社團法人

寶建醫院
PAOCHIENTHOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw