

胃鏡檢查衛教指導



壹、目的：

- 一、診斷胃部及十二指腸疾病並了解消化性潰瘍病情之發展。
- 二、觀看胃粘膜之情形，以診斷胃部之疾病，必要時可做組織切片，以供病理檢查。
- 三、早期發現胃癌，可由形狀與顏色看出。
- 四、治療食道靜脈曲張及出血。
- 五、切除胃息肉。
- 六、取出胃內異物，如：銅板、金戒子。
- 七、利用胃鏡指引下，放置各型導管到達適當之位置，達到診斷之目的。

貳、檢查前之準備：

- 填寫檢查同意書。
- 上午檢查：檢查前一晚午夜十二點後開始禁食食物，檢查當天凌晨 5 點以後不可以喝水。(請於早上 5 點之前服用早上藥物，尤其是高血壓用藥，但不吃降血糖藥物)。
- 下午檢查：檢查當日早餐於 7 點前進食少量食物及服用早上藥物後開始禁食，當天 10 點後開始不可以喝水。
- 檢查當日須做口腔護理，並去除活動假牙。
- 無痛性檢查請更換檢查衣、及排空膀胱。

參、檢查步驟：

- 一、至檢查室報到，護理師會給予驅除胃內氣體及降低胃腸痙攣之藥物，目的是減少胃中氣泡、及減少腸蠕動，喉嚨也會噴局部麻醉劑麻醉口腔。
- 二、請病人側躺於檢查床上，以利檢查。

肆、檢查後注意事項：

- 一、檢查後 30 分鐘才可進食，可先試喝一口開水，確認吞嚥反射是否恢復，確定恢復正常才可進食。
- 二、輕微喉嚨痛為正常反應，若喉嚨痛厲害，可用溫生理食鹽水漱口。
- 三、如果是行結紮術者(EVL)需一星期內採流質飲食，不可吃硬、

太熱湯飲、用力咳嗽。

四、行止血術者，請少量多餐並觀察大便顏色。

五、檢查後如感不適(頭暈、大量血便、臉色蒼白、肚子疼痛、腹脹…等)告知醫護人員。

