

## 經皮內視鏡胃造瘻術衛教指導



壹、目的：藉由內視鏡方式將胃造瘻管由胃腔拉出至腹壁上。

貳、檢查前之準備：

一、說明檢查（手術）之方法及目的【整個操作過程約十至十五分鐘（因人而異）即可結束，於病人腹部上僅留下 1.5 公分左右的傷口，是一項簡單又安全的技術】。

二、填寫檢查同意書

三、檢查前須禁食 6-8 小時。

（一）上午執行檢查者，午夜 12 點開始禁食。

（二）下午執行檢查者，當日早晨 6 點以後開始禁食。

四、檢查（手術）當日請做口腔護理，並去除活動假牙。

五、更換檢查衣（手術衣）、請排空膀胱。

參、檢查後護理：

一、手術後請先禁食，會告知可開始灌食的時間。

二、灌食管會先接上引流袋引流，腹部傷口手術每天換藥一次。

三、十四天後胃皮瘻管形成，傷口無紅腫熱痛、不正常分泌物或外漏時，即可避開造瘻口，正常沖澡；清洗後以棉花棒擦乾傷口部位後墊上乾淨紗布，周圍皮膚可擦些凡士林保護，灌食管可以中性肥皂洗淨。

四、每次灌食前請先檢查灌食管的位置是否正確：請先以灌食空針反抽，殘留食物超過 100 cc 則暫停灌食一餐，50-100 cc 請延後灌食時間並減半灌食量。

五、灌食時及灌食後一小時請採半坐臥姿勢，且灌食一小時後勿採左側躺，以避免滲漏現象。

六、灌食時，速度不宜太快，溫度不宜太冷或太熱，以近體溫為最恰當。

七、每次灌食後請以開水 30-50 cc 灌洗管子後再把蓋子蓋上。

八、灌食管若無破損或阻塞不需定期更換，一般而言，可使用一年。

九、避免用力拉扯灌食管以免外漏或扯出。

十、若病人無法配合，常會自行拉扯管子，請使用束腹帶固定並包住管子。

十一、避免灌食管阻塞的方法：

(一)當發現管壁內側有食物殘留時，可用手輕微擠壓管子，使殘留食物鬆動再灌入少量開水沖洗管子。

(二)盡量避免同時餵食物與藥物灌入管內。

十二、灌食過程若感到腹脹、噁心、腹部絞痛即停止灌食。



寶建醫療  
社團法人

寶建醫院  
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw