

經內視鏡逆行性胰臟膽管攝影術衛教指導



➤ 什麼是「經內視鏡逆行性膽胰管攝影術」檢查？

係由口腔放入一條內視鏡管子，經食道、胃到達十二指腸第二部，經導管注射顯影劑到膽胰管，藉以評估膽道及胰管是否有病變。若有結石或其他病變，且病人身體情況允許，可以一併加以處理。

➤ 檢查前準備：

1. 檢查前請你填寫檢查同意書。
2. 檢查前會抽血檢查肝功能。
3. 檢查前禁食 6~8 小時，依醫護人員指示時間開始禁食，包括水及藥物。若口乾舌燥，可以開水漱口減輕不適。
 - (1)上午執行檢查者，午夜 12 點開始禁食。
 - (2)下午執行檢查者，當日早晨 6 點以後開始禁食。
4. 檢查當天，請注意你的口腔清潔，並更換檢查衣。
5. 要去檢查室前，請先除去你的假牙、眼鏡、手錶等金屬物品，並解小便。
6. 檢查會有轉送人員以輪椅或推床帶你前往檢查室，檢查當天一定要有家屬陪伴，以便檢查中有任何問題時，可以隨時討論溝通。
7. 若病人要接受無痛鏡檢（自費）會進行麻醉諮詢，並填寫麻醉同意書及自費同意書，並於檢查前一天午夜開始禁食。

➤ 檢查室進行的步驟

1. 技術員會為你注射解痙劑，減少口及胃分泌物並降低腸胃蠕動。
2. 檢查前，技術員會在你的喉部噴上麻醉藥，使內視鏡的管子能順利通過喉嚨，並減輕疼痛或不適。

3. 執行時請左側躺於檢查台，口含咬嘴遵從醫師的指示，醫師由口放入內視鏡，並由內視鏡導管注入顯影劑使胰管及膽道可以在 X 光上顯現，過程中請盡量全身放鬆。
4. 檢查中若有噁心，想吐的感覺是正常的，可作深呼吸及放鬆自我來減輕不適，以利檢查的進行。另外會在點滴中加入藥劑，以減輕檢查不舒服。
5. 整個檢查過程時間約 20~ 30 分鐘。若有結石或狹窄的情形，醫師必要時會為你進行壺腹括約肌切開及取石。或為你放置支架以引流膽汁。

➤ 檢查之危險性及併發症？

經內視鏡逆行性膽胰管攝影術現可取代部分外科手術，但無論如何檢查皆有危險性，其可能之併發症如下：胰臟炎（1~18%）、出血（2.0%）、膽管炎（1.0%）、膽囊炎（0.5%）及腸道穿孔（0.3%）。

➤ 檢查後注意事項：

1. 檢查後一小時禁食，若無特別醫囑，一小時後可先喝少量開水，如無嗆入氣管現象及吞嚥困難情形，即可恢復正常飲食，是否可進食則需依醫師指示後方可進食。
2. 若有喉嚨痛的情形，可用漱口水漱口或服用止痛藥。
3. 初期飲食應柔軟，以減少咽喉部之不適。
4. 觀察是否有心跳加速、口乾、口渴、吞嚥困難、解黑便及暫時性的尿瀦留等情形。

參考資料：

- 吳佩珊、李癸洲(2017)·膽囊炎之臨床治療·臨床醫學月刊,80(5),667-672 陳洋源(2017)·急性上腹痛 小心膽囊結石作怪·彰基院訊,34(9),6-7。
- 游淨惠、黃鈞源、胡敏冰、鍾昫志、黃麗卿(2015)·台灣民眾血脂肪濃度與罹患膽結石症之相關性研究·台灣家庭醫學雜誌,25(2),129-137。