

骨質密度檢查衛教指導



壹、目的：了解骨質疏鬆之程度。

貳、檢查適應症：

根據國際臨床骨密學會（ISCD）的推薦，施行骨質密度檢查的適應症包括：

- 一、大於 65 歲的所有女性。
- 二、大於 70 歲的所有男性。
- 三、曾有脆弱性骨折者。
- 四、患有與骨質疏鬆症相關之疾患或服用會導致此病之藥物者。
- 五、考慮接受骨質疏鬆症治療者，且骨密度檢查有助於臨床決策時。
- 六、為監測療效者。

參、檢查流程：

- 一、填寫自費同意書。
- 二、依排檢時間送至 X 光科檢查。

肆、檢查步驟：

- 一、更換檢查衣(檢查衣正穿)。
- 二、詢問身高體重後，躺上檢查檯。
- 三、機器直接掃描，掃描時間約 3 分鐘。
- 四、檢查完畢後協助病人下檢查檯。