

水痘衛教指導



1. 由水痘帶狀泡疹病毒所感染，通常經由飛沫、空氣傳染、接觸傳染、黏膜分泌物或污染物而感染。
2. 水痘的潛伏期2-3週，通常為13-17天，由出疹前5天（通常為前1-2天）到所有病灶皆結痂為止均有傳染力（痂皮則不具傳染性）。
3. 免疫：終生免疫。
4. 10歲以下兒童易得水痘且症狀較輕，年齡愈大症狀愈嚴重。
3. 初期症狀有發燒、頭痛、嘔吐和全身不適等，在軀幹上首先出現斑狀皮疹，再擴展至頭部和四肢。
4. 水痘結痂後待其自然脫落即可，勿強行將痂皮剝落以免留下疤痕。
5. 無併發症之病人應臥床休息，若有發燒則多喝開水，維持體溫正常。
6. 重症且有併發症之病人必須住院隔離，並使用抗病毒藥物治療。
7. 沐浴時可使用沐浴乳或中性香皂，並以毛巾輕輕擦拭以免弄破水痘。
8. 若感搔癢時，可用手掌沾冷水或冷霜輕拍皮膚，亦可依醫囑服用抗組織胺藥物。
9. 如感喉嚨疼痛則應多喝開水，亦可用漱口水漱口保持口腔清潔。
10. 按時接種水痘疫苗，維持良好的個人及環境衛生、保持室內空氣流通，宜剪短指甲並保持雙手清潔，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

參考文獻：

- 梁蕙芳（2010）．兒童傳染性疾病及其護理．*兒科護理學*（一版二刷，273-276頁）．台北市：華杏。
- 詹玉成、吳美鳳（2018）．疫苗接種，緩解水痘與帶狀疱疹症狀。*彰基院訊*，35(10)，22-23。

