

留置導尿管注意事項衛教指導 (Hướng dẫn giáo dục y tế những điều cần chú ý đối với ống dẫn tiểu)

注意事項/Những việc cần chú ý :

1. 固定尿管，可用紙膠布固定於大腿內側（女性）或小腹皮膚上（男性），勿太緊以免拉扯到尿管，造成病人不舒服。

Cố định ống, có thể dùng băng dính cố định vào mặt trong của đùi (đối với nữ) hoặc da bụng (đối với nam) không nên quá chặt để tránh ống bị co kéo gây khó chịu cho bệnh nhân.

2. 護理人員每天會協助執行導尿管清潔與消毒之護理工作。

Nhân viên y tá mỗi ngày sẽ giúp bệnh nhân thực hiện công việc chăm sóc vệ sinh, khử trùng đường ống

3. 蓄尿袋應維持低於膀胱的位置，避免尿液回流，引起泌尿道感染。
Túi đựng nước tiểu nên để ở vị trí thấp hơn bàng quang, tránh nước tiểu bị chảy ngược dẫn đến viêm đường tiết niệu.

4. 注意引流管勿扭結或受壓，以利維持導尿管通暢。

Chú ý ống dẫn không được bị xoắn hoặc bị ép để có lợi cho nước tiểu được thông suốt.

5. 可多攝取蔓越莓汁或優酪乳等飲料，以利酸化尿液減少感染。

Có thể uống nhiều nước ép quả việt quất hoặc sữa chua, để axit hóa nước tiểu giảm viêm nhiễm

6. 蓄尿袋每週更換一次，導尿管依質料或需要定期更換。

Túi đựng nước tiểu mỗi tuần 1 lần, ống nước tiểu tùy theo chất liệu ống hoặc thay định kỳ

7.每日最好有2000-2500 cc的飲水量，以利增加排尿量，可預防導尿管阻塞。

Mỗi ngày nên uống từ 2000-2500cc nước để tăng lượng nước tiểu bài tiết ra có thể phòng tránh ống dẫn nước tiểu bị tắc

8.如果尿管阻塞、脹尿感、沒尿流出來或尿管不小心滑出來，應隨時告知醫護人員協助處理。

Nếu ống bị tắc, hoặc bí tiểu, nước tiểu không chảy ra hoặc ống dẫn tiểu bị tuột nên lập tức thông báo cho nhân viên y tế giúp xử lý

9.尿袋中之尿液不可太多、約三分之二滿即應倒除，並觀察尿量多寡、顏色、尿液是否混濁。

Nước tiểu trong túi không được quá nhiều, khoảng 2/3 là cần phải đổ và quan sát lượng nước tiểu, màu sắc hoặc trong nước có cặn không

10.若有嚴重脹尿或不適情形，需告知醫護人員協助處理，不可自行拔除導尿管，可能會造成膀胱及尿道損傷。

Nếu có tình trạng bí tiểu nghiêm trọng hoặc cảm giác khó chịu cần phải thông báo cho nhân viên y tế xử lý không được tự ý rút ống có thể gây tổn thương bàng quang và đường tiết niệu

