

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

長效型 胰島素注射劑

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



商品：Lantus SoloStar
蘭德仕注射劑
藥物：長效型胰島素
作用：降血糖

商品：Levemir FlexPen
瑞和密爾諾易筆
藥物：長效型胰島素
作用：降血糖



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

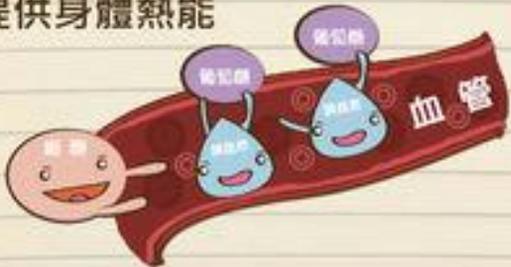
注意
事項

交互
作用

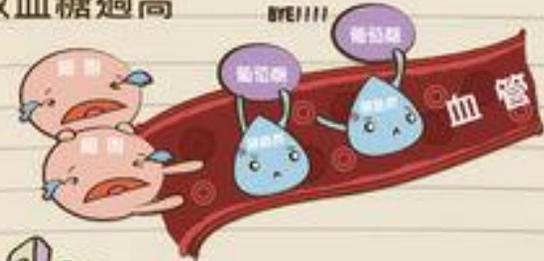
飲食
注意

什麼是糖尿病？

胰臟內的細胞會分泌胰島素，能幫助分解後的葡萄糖進入細胞，提供身體熱能



胰島素分泌不足或功能異常時，血中的葡萄糖無法進入細胞，導致血糖過高



嚴重的話會有喝多、尿多、吃多、體重減輕、傷口難癒合等等症狀，這時要立即請醫生協助



糖尿病甚至會引發心血管、腦血管硬化、眼病變、腎病變及神經病變，若發現血糖偏高，請快點改善飲食習慣！



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

糖尿病的典型症狀



吃多



喝多



尿多



體重減少

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

胰島素主要作用都是調節血糖的代謝，藉由刺激週邊組織葡萄糖的回收，以及抑制肝臟生成葡萄糖來達到降血糖的作用。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

1

Lantus SoloStar

蘭德仕注射劑



1. 酒精消毒



2. 撕開針頭保護片，裝上針頭並鎖緊



3. 裝上針頭並鎖緊



4. 轉動劑量設定鈕到刻度2



5. 將注射鈕壓到底排出注射液(第一次使用要排氣)



6. 轉動劑量設定鈕到需注射的刻度



7. 注射鈕壓底直到將歸零，請停留15秒後再拔出針頭



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

2

Levemir FlexPen

瑞和密爾諾易筆



1. 套上針頭



2. 轉1單位排氣



3. 轉動劑量

4. 可前後轉動劑量



5. 按下劑量



藥物介紹 ▶ 治療疾病 ▶ 藥物作用 ▶ 使用方式 ▶ 生活須知 ▶ 注意事項 ▶ 交互作用 ▶ 飲食注意

1



認識疾病
糖尿病篇11

糖尿病與生活作息I



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
資深藥師 葉爵榮藥師

規律運動、
良好的飲食習慣
，有助於血糖控制



飯前血糖標準為
126mg/dl，
飯後兩小時血糖
為140mg/dl，
超過則為
糖尿病



血糖檢查是
監測糖尿病控制
狀況最好的方法



若早上忘記服藥，
中餐時直接服用一
份藥物即可，切勿
服用兩倍藥量



胰島素

適量的胰島素治療，
可讓胰臟獲得休息，
不需過度擔心

更多資訊請上 健談 havemary.com

- 藥物介紹
- 治療疾病
- 藥物作用
- 使用方式
- 生活須知**
- 注意事項
- 交互作用
- 飲食注意

糖尿病與生活作息II

糖尿病疾病 糖尿病篇12

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學 資深藥師 葉蔚榮醫師

<p>糖尿病友最好隨身攜帶含糖食物，以便血糖過低時，能立即食用</p> 	<p>足底若有厚皮、後繭等，不可自行處理</p> 	<p>糖尿病友應避免穿涼鞋或赤腳走路</p> 
<p>每天以溫水清洗雙腳，並檢查是否有傷口、乾裂、水泡、紅腫等現象</p> <p>溫水</p> 	<p>每次穿鞋前需檢查鞋子內是否藏有小砂石或異物</p> 	<p>吸菸會增加糖尿病的併發症發生率</p> 

更多資訊請上 健談 havemary.com

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

當胰島素出現混濁、沉澱時，不可再使用

未拆封-請冷藏

已拆封-室溫可放一個月

按時使用藥物，切勿中斷

應定期追蹤血糖值

藥品切勿以冷凍保存



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

降血壓
藥物
Fibrates

其他降
血糖藥

磺胺類
抗生素

酒精

降血壓
藥物
ACEIs

皮質類
固醇

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
須知

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

營養師給糖尿病患者的叮嚀



口渴喝開水



烹調別油炸



青菜一餐吃一碗



每日運動30分



吃肉不吃肥



飯吃八分飽



鮮奶喝低脂



水果不吃多

