

治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

小兒退燒



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

發燒是體內正常的一種反應，可能是由**病菌**或**病毒**感染所引起。



發燒是提醒我們身體
需要注意了。

體溫下降並不會使病
兆消除，只會讓小朋
友感覺舒適些而已。



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



- **安佳熱糖漿**(普拿疼)

- 劑量：24mg/ml

- 注意：

服藥後約1小時才會有退燒作用
最多每四個小時可以服用一次

- **依普芬口服懸液**

- 劑量：20mg/ml

- 注意：

服藥後約1小時才會有退燒作用
最多每六個小時可以服用一次



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



- **非炎栓劑**
- 劑量：12.5mg/Supp
- 注意：

使用口服退燒藥1-2小時後仍然沒有退燒，且體溫持續上升超過39°C時使用



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

1. Acetaminophen :

- 安佳熱糖漿
- 提昇疼痛的閾值，並能減少從下視丘之體溫控制中樞傳出的交感神經衝動

2. NSAIDs :

- 依普芬口服懸液、非炎栓劑
- 具有抗發炎、止痛和解熱的功效。抑制前列腺素的合成。



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



- **安佳熱糖漿**(普拿疼)
- 用法：每次服用二分之一體重的CC數（例如體重為10公斤，一次服用的劑量為5CC）

- **依普芬口服懸液**
- 用法：39°C 以上是每次服用二分之一體重的CC數；39°C 以下是每次服用四分之一體重的CC數



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



• 非炎栓劑

- 用法：兒童3歲以下，每次1/2粒；3-5歲，每次1/2-1粒；6-8歲，每次1粒；9-11歲，每次1-2粒。（或依0.5-1mg/kg之計算，每天1-2次，由肛門塞入直腸深部。）



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

請勿使用錯誤的退燒方式



錯誤退燒方式

1. 蓋棉被出汗
2. 冷水擦身體
3. 睡冰枕
4. 立刻吃退燒藥水 / 塞劑
5. 兩次用藥間隔短

勿聽信偏方去降溫→



治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



小兒常用的退燒藥水及栓劑，通常含有acetaminophen、ibuprofen、diclofenac，如有病毒感染，**禁用aspirin成份藥品**。

治療
疾病

藥物
介紹

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

補充電解水
(運動飲料+
白開水)

飲食清淡



補充維生素

補充蛋白質

(恢復後期可多補充
瘦肉、魚、豆腐等
高蛋白食物)