

治療  
疾病

藥物  
介紹

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

預防  
方法

# 流感藥物

用

藥

指

導



治療  
疾病

藥物  
介紹

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

預防  
方法

## 流行性感冒病毒簡介

流行性感冒簡稱流感，由RNA病毒引起的急性呼吸道感染。常見症狀為畏冷、發燒、喉嚨痛、肌肉疼、頭疼、咳嗽、虛弱無力等。日前引起大眾恐慌的 H7N9即是屬於A型禽流感。



治療  
疾病

藥物  
介紹

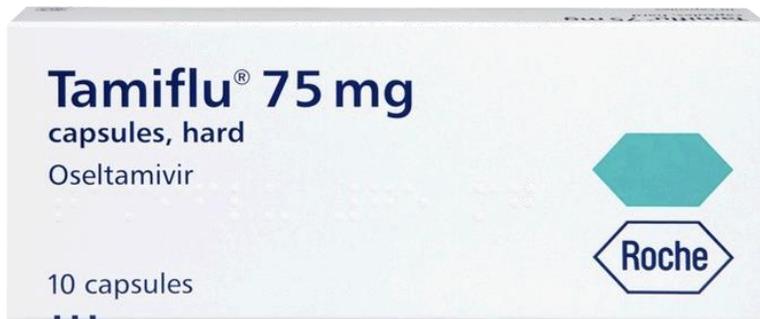
藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

預防  
方法



• 藥物：Tamiflu 75mg 克流感膠囊

- 適應症：成人和13歲或以上青少年的流行性感冒之預防及治療。
- 保存方式：不可儲存於超過攝氏25度之環境

治療  
疾病

藥物  
介紹

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

預防  
方法



## • 藥物：Releenza 瑞樂沙旋達碟

- 適應症：治療與預防成人、兒童（ $\geq 5$ 歲）之A型及B型流行性感冒。
- 保存方式：儲存溫度不可超過攝氏30度。

治療  
疾病

藥物  
介紹

藥物  
作用

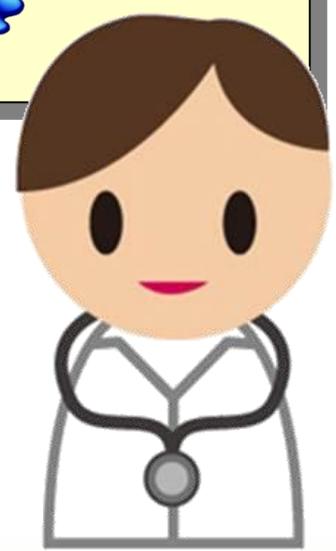
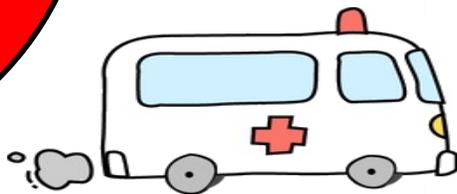
使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

預防  
方法

Tamiflu與瑞樂沙旋達盤是一種神經胺酶抑制劑 (neuraminidase inhibitor) 可以抑制病毒顆粒釋放。





1

• Tamiflu :

病人族群	治療 (療程 5 天)	預防 (療程 10 天)
1 歲以下嬰兒 (1 顆膠囊可泡成糖漿 15 ml · 最終濃度為 5 mg/ml) 室溫下儲存 5 天 · 冷藏可達 35 天		
<3 個月	12 mg (2.4 ml) 一天兩次	目前並不建議
3~5 個月	20 mg (4 ml) 一天兩次	20 mg 一天一次
6~11 個月	25 mg (5 ml) 一天兩次	25 mg 一天一次
1~12 歲兒童 (1 顆膠囊可泡成糖漿 15 ml · 最終濃度為 5 mg/ml) 室溫下儲存 5 天 · 冷藏可達 35 天 或 打開		
<15 公斤	30 mg (6 ml) (4 顆膠囊分 10 包) 一天兩次	30 mg (6 ml) (4 顆膠囊分 10 包) 一天一次
15~23 公斤	45 mg(7 ml) (6 顆膠囊分 10 包) 一天兩次	45 mg(7 ml) (6 顆膠囊分 10 包) 一天一次
23~40 公斤	60 mg(12 ml) (8 顆膠囊分 10 包) 一天兩次	60 mg(12 ml) (8 顆膠囊分 10 包) 一天一次
>40 公斤比照成人劑量		
青少年 (12 歲以上)、成人、老人 (65 歲以上)		
不論體重	75 mg 一天兩次	75 mg 一天一次
特殊族群		
中度腎功能不全	75 mg 一天一次	75 mg 兩天一次
接受血液透析 HD	30 mg 每次透析後投與	無相關資料
接受腹膜透析 CAPD	30 mg 一週一次	無相關資料
接受持續性透析 CRRT	75 mg 一天兩次	無相關資料
輕中度肝臟功能不全	不需調整劑量	不需調整劑量

從  
、  
到



治療  
疾病

藥物  
介紹

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

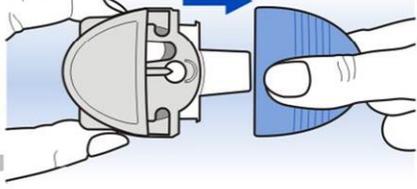
交互  
作用

預防  
方法

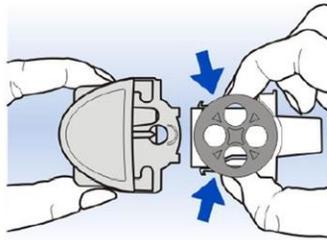
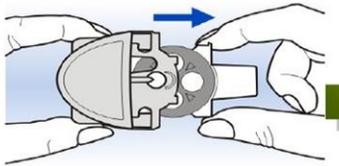
2

## 瑞樂沙 Relenza 旋達碟使用步驟

1. 移除藍色外蓋

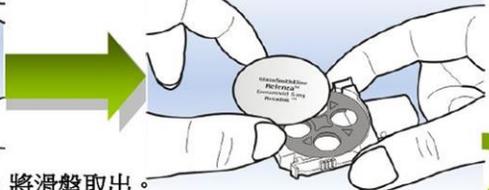


2. 抓住滑盤向外拉出，直到停下。

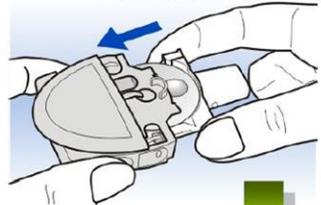


3. 輕壓白色滑盤兩側，將滑盤取出。

4. 將新的 RELENZA 放上轉盤，印刷面在上、泡殼朝下。



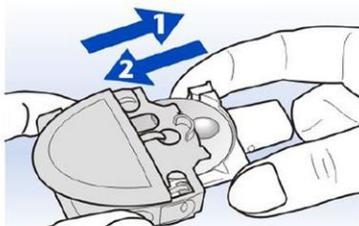
5. 將白色滑盤推回主體內



7. 吐氣後，將裝置吸嘴水平置入口中，吸入藥物。

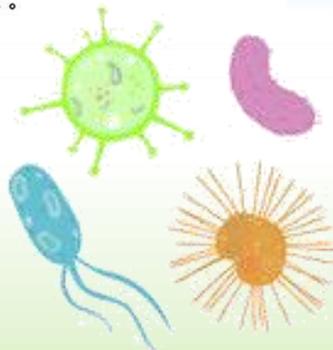


8. 將白色滑盤拉出在推回，可以轉換下個泡殼。



6. 掀起上蓋，刺破泡殼。

9. 使用完後記得套回藍色外殼，保持吸嘴乾淨。



治療 疾病	藥物 介紹	藥物 作用	使用 方式	<b>注意 事項</b>	交互 作用	預防 方法
----------	----------	----------	----------	------------------	----------	----------

## 抗流感病毒藥物比較

資料來源：衛生署

	克流感 (Tamiflu)	瑞樂沙 (Relenza)	Rapiacta
劑型	• 口服	• 吸入型噴劑	• 針劑
使用時機	• 發病後48小時內	• 發病後48小時內	• 發病後48小時內
副作用	• 噁心、嘔吐	• 腹瀉	• 腹瀉、白血球下降
注意事項	• 不建議1歲以下幼童使用	• 不建議無法配合吸入的患者使用	• 若患者陷入昏迷，無法口服或吸入時，評估使用
國內儲備	• 367萬份	• 151萬份	• 445劑



治療  
疾病

藥物  
介紹

藥物  
作用

使用  
方式

注意  
事項

交互  
作用

預防  
方法

服用**Tamiflu®**的兩星期前  
或48小時後不可施用LAIV  
(流行感冒疫苗噴鼻製劑)



治療疾病 → 藥物介紹 → 藥物作用 → 使用方式 → 注意事項 → 交互作用 → 預防方法



**打疫苗**  
公認預防流感最佳利器。



**掩口鼻**  
打噴嚏以手帕或衣袖掩口鼻，避免飛沫散布。



**勤洗手**  
肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。



**戴口罩**  
咳嗽戴口罩，避免傳染人。



**不碰觸**  
雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而感染病毒。



**減少去**  
減少出入人潮擁擠的室內場所。



**打招呼**  
拱手不握手，減少病毒傳播。



**速就醫**  
有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。



**多警覺**  
經常量體溫，提高警覺。



**多休憩**  
生病在家休息，不上班不上課。



**好作息**  
多運動、均衡飲食，增強抵抗力。

