

## 整形外科美容手術前、中、後注意事項



- (一) 術前： 停止服用易造成出血傾向藥物  
(Aspirin VitE 或荷爾蒙之類)
- 避開月經期
  - 避免在皮膚有急性感染或傷害期操作
  - 自我檢查有無腫塊、異物感
  - 血壓、血糖控制穩定
  - 午夜零時起禁食(包括飲水)
  - 備彈性衣物
  - 剃毛
  - 勿開車
  - 穿著寬鬆衣服
  - 備手術費
  - 勿戴金屬物品，勿擦指甲油及化妝
  - 其他：\_\_\_\_\_
- (二) 術中：如有不舒服或異樣請告知醫護人員
- (三) 術後： 於術後 48 小時內給予手術部位冷敷(每 2~3 小時敷 20 分鐘)
- 於術後 48 小時後給予手術部位熱敷(每小時敷 20 分鐘)
  - 穿著彈性束裝使用(\_\_\_\_\_天\_\_\_\_\_月)
  - 傷口照顧(自理回診)
  - 避免低頭或用力做事/臉部
  - 下半身/下肢抬高
  - 勿碰水(\_\_\_\_\_天)
  - 飲食禁忌辛辣、煙、酒等刺激性食物
  - 拆線(\_\_\_\_\_天)
  - 後續維護保養物品  
(矽膠片/3~6mo 防曬 保養品…)
- (四) 任何異常出血、腫脹或疼痛現象時，請速電詢或回診檢查  
如有其他照護問題，可洽詢(08)7665995 分機 5162