

藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Halcion (Arring)

安林錠

用藥指導



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



商品: Arring 安林錠
成分: Triazolam
適應症: 不眠症



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

定期
追蹤

失眠的分類



① 短暫性失眠 (transient insomnia)

此類失眠幾乎每個人都有經驗，當遇到重大的壓力或情緒上的激動時，都可能會造成失眠。



② 短期性失眠 (short term insomnia)

- (1) 持續性的調適性睡眠疾患
- (2) 急性疾病導致的失眠。

③ 長期性失眠 (long term insomnia)

此類失眠是患者至失眠門診求診中，最常遇到的疾病類型，其病史有些達數年或數十年，必須找出其潛在病因，才有痊癒的希望。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

Triazolam屬於
BZD類鎮靜安眠藥，
可以短期使用於失眠症，或消除睡眠
中不安穩的狀態。



使病患睡得更安靜與
祥和，並可以消除病
人手術前的精神緊張，
和手術後疼痛所引起的
失眠。



使用鴉片藥物時，若
同時服用 **BZD**藥物，
可能導致非常嚴重的
副作用。曾發生的副
作用包括呼吸減慢或
呼吸困難以及死亡。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

- ① 空腹時服用。
- ② 在就寢(上床睡覺)前服用此藥。



- ③ 療劑量應由醫師作調整，請嚴格遵照指示用藥，未經醫師指示不可自行調整劑量。



- ④ 此藥僅在短期(7~10日)內使用。若在7~10天後仍然入睡困難，請聯絡您的醫師。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

如果我忘記（錯過）一次用藥，該怎麼辦？

- ①假如距離服藥時間剛過不久，請在想起時立即服用。
- ②如已接近下一次用藥時間，則跳過錯過的那次，下次的用藥時間在服用。
- ③切勿一次服用兩倍或額外劑量。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意



此藥長期使用會上癮。若您服用藥物超過 10 天，在停藥之前請洽詢醫師。不可擅自停藥。

孕婦以及受乳婦人不建議服用，請在用藥前告知醫師

如果您正使用任何可能使您易發睡意的藥物或是不確定時，請洽詢醫師或藥師確認。避免併用藥物而導致副作用。



若您出現呼吸緩慢、薄弱或困難，或者暈厥，請立即尋求醫療協助。

告知醫師是否對本藥物過敏，以及是否有服用其他藥



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

服用此藥時避免飲酒。
若已飲酒，當晚或睡前勿服用此藥。



在您服用此藥後，可能仍會在白天感到想睡。在完全清醒前，應避免駕駛、進行其他需要您提高警覺性的工作或活動。



在尚未完全清醒的情況下，若做了某些行為(像是開車、吃飯等)。清醒後卻不記得，請告知您的醫師

65歲以上者使用此藥時要小心。可能會有較多的副作用。

為了降低頭暈或昏厥的機率，坐姿或躺姿幾分鐘後要緩慢的站起。爬樓梯時須小心。



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

注意
事項

交互
作用

飲食
注意

會增強本藥的作用。
例如：

Cimetidine

omeprazole



會增強中樞抑制效果，所以不
應同時使用。 例如：

酒精

其他中樞神經
抑制劑



藥物
介紹

治療
疾病

藥物
作用

使用
方式

生活
改善

交互
作用

飲食
注意



請勿飲酒或飲用含酒精類飲料，因酒精會加重睏倦及暈眩作用。
也要避免和葡萄汁併服。



併服。
也要避免和葡萄汁
併服。

