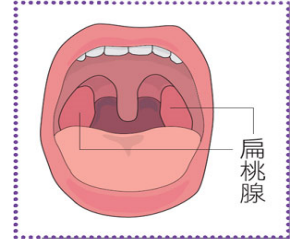




## 扁桃腺切除術後 衛教指導

### ❖何謂扁桃腺

扁桃腺屬咽部最大的淋巴組織，當張開嘴巴時，可見到懸雍垂的兩側突起物即為扁桃腺。



### ❖病因

當上呼吸道感染發生的時候，它幾乎都會引起發炎，當扁桃腺經常發炎而增生或肥大，會導致上呼吸道的阻塞。常有打鼾、張口呼吸、睡眠呼吸中止或吞嚥困難等症狀。

### ❖手術前注意事項

1. 填寫手術同意書、手術說明書及麻醉同意書。
2. 手術前一天晚上12點以後禁食任何飲食(包括水)。
3. 手術當天需更換手術衣褲，及脫掉內衣褲，並注射點滴。
4. 需去除所有金屬物品如：項鍊、手錶、假牙、戒指、舌環、隱形眼鏡、指甲油…。

### ❖手術後注意事項

1. 頸部冰敷，可減輕頸部水腫及不適感。
2. 手術後您可採半坐臥或側臥，口內有痰或分泌物時，須輕輕地吐出，若吐出量多時，請您告知護理師協助處理。
3. 請勿多說話或用力清喉嚨及咳嗽，以免引起喉嚨痛或出血。
4. 術後若感到疼痛，可告知醫療人員給予止痛藥物使用。

### ❖飲食

1. 開始進食時，宜以冷流質及軟質食物為主，例如：布丁、果凍、冰淇淋、荷包蛋、牛奶…等，減少吞嚥造成疼痛不適。
2. 飯後可多漱口及喝水，以保持口腔濕潤，維持口腔衛生。
3. 建議每天喝2500cc水份，禁用吸管，因為吸吮的動作會引起再出血。
4. 2週內禁抽菸及吃熱、辛辣、粗糙食物，例如：蔬菜、水果。

## ❖ 出院後照護

1. 手術後一星期內，勿做劇烈運動(如搬重物、跑步等)、洗熱水澡及避免便秘，以免傷口出血。
2. 手術後一週左右傷口容易出血，您若有此現象發生時，可口含冰塊止血，可在下顎部位冰敷及休息，若您出血情形未改善，應儘速就醫。
3. 出院後若是有發燒、喉部出血情形或感冒症狀宜儘速就醫。

### 參考文獻：

蔡麗絲(2011)眼耳鼻喉疾病病人之護理，於胡月娟總校閱.內外科護理學下冊(1068-1077頁)·台北:華杏。



寶建醫療  
社團法人

寶建醫院  
PAOCHIEN HOSPITAL

關心您

總機：08-7665995

院址：屏東市中山路123號

救護專線：08-7330290

網址：www.paochien.com.tw