

## 中耳炎術後衛教指導



### ❖何謂中耳炎

指持續性的中耳腔發炎，使得完整的鼓膜破裂無法癒合，造成鼓膜穿孔，以慢性化膿性中耳炎導致耳膜穿孔最為常見，耳朵會有疼痛、流膿、耳鳴、聽力減退的現象。

### ❖手術後注意事項

1. 術後傷口會有疼痛情形，術後第1-2天最明顯，若疼痛無法忍受，可告知護理人員給予止痛藥使用。
2. 術後耳內會有搏動及流水聲或耳鳴情形，屬正常現象。
3. 術後會有輕微頭暈、噁心情形，請避免突然的移位及轉身，若有頭暈情形，採漸進式下床活動，並由家屬陪同避免跌倒。
4. 手術後請採平躺或睡向健側，避免壓迫傷口，若繃帶包紮過緊引起頭部疼痛，或大量分泌物流出來，請勿直接拉扯或自行拆除，請告知護理人員協助。
5. 傷口須保持乾燥，洗頭水溫勿過熱，亦不可彎腰洗頭，可用棉球輕塞住外耳道勿讓水進入。
6. 避免用力咳嗽及擤鼻涕，打噴嚏時請張開口，以免影響傷口癒合。
7. 禁用硬物挖耳朵，避免躁音或過大的聲響。
8. 禁止吸菸及儘量避免吃太硬的食物。

### ❖出院後照護

1. 手術後疼痛或不適感可能持續一至二星期，可依醫囑服用止痛藥減輕疼痛；若疼痛加劇、出血或有化膿現象請儘快回診。
2. 手術後一個月內請避免劇烈運動及搭飛機；游泳前需與您的醫師確認傷口癒合情形。
3. 依醫師指示按時服藥及定時回診追蹤。

參考文獻：

蔡麗絲、黃士滋(2010)·眼、耳、鼻、喉疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理下冊(三版，1037-1041頁)·臺北市：華杏。