

耳部手術-衛教指導



- ◆ 手術適應症：耳廓血腫、耳前瘻管、耳部腫瘤、耳部膿瘍、外耳道異物、慢性中耳炎、聽小骨硬化症、膽脂瘤等。
- ◆ 耳部手術項目包括：耳廓血腫切除手術、耳前瘻管根除手術、中耳通氣管置放術、鼓室成形手術、聽小骨成型手術各種耳部腫瘤移除及病理化驗。
- ◆ 術前注意事項：
 - 填手術及麻醉同意書，未滿二十歲者由監護人填寫。
 - 採用全身麻醉手術，手術前一日晚上十二點以後禁食任何食物（包括果汁、開水等）；若採用局部麻醉則不需限制。
 - 會剃除您手術耳部後 5 公分處的頭髮，並消毒以紗布覆蓋。
- ◆ 術後注意事項：
 - 採用全身麻醉手術者，手術後需要等 6 個小時及麻醉藥效退後才能進食，請先攝取少量溫開水，無不適情形再進食，以防嘔吐；局部麻醉手術後，只要不反胃即可進食。
 - 應避免突然的移位及轉身，以維護安全。
 - 手術後，耳內有耳道填塞物的藥棉，患耳及頭部有紗布繃帶包紮，若有脫落或大量滲血的情形，立即告知醫護人員前來處理。
 - 耳部紗布繃帶不可自行拆除拉扯，通常 2 天後醫師會來為你拆除，拆除後醫師會在耳道外填塞棉花。
 - 耳道棉花填塞期間，耳內時常會流出血水是正常現象，請常更換耳道外的棉球，以保持清潔，但不可自行移除耳道內填塞的藥棉。

- 手術後即可洗澡，拆線後方能洗頭，洗頭時要用棉球輕塞在耳道口；可使用凡士林塗抹於棉球外側，洗完後，請更換乾淨棉球，避免耳內進水，手術後 2 天內應盡量臥床休息，睡覺時患耳朝上，避免壓迫傷口。
- 慢性中耳炎手術後，由於耳內塞滿有藥物之海綿，會逐漸溶解，故手術後會有分泌物流出。
- 手術後一個月內因耳內填塞藥物，故聽力較差，約手術後 6—8 星期聽力會慢慢恢復。
- 手術後可能有下列情形發生，皆屬正常現象：輕微頭暈噁心、耳部感覺較為遲鈍、耳內有脈搏跳動感、雜音、流水聲、耳鳴、耳內閉塞感，及短暫抽痛(咀嚼東西在耳前和耳上方常有輕微短暫性抽痛)。

◆ 照護注意事項：

- 多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合。
- 儘量避免吃太硬的食物，及禁食刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等，避免嚼檳榔、口香糖或較硬的食物，以免造成傷口出血。
- 不要自行去挖耳朵；手術後應避免咳嗽、用力打噴嚏及擤鼻涕，若須打噴嚏請張口避免增加內壓力。
- 術後請注意保養身體，避免感冒、咳嗽激烈運動及勞累工作，以免影響耳膜生長。
- 預防上呼吸道感染避免出入公共場所。
- 三個月內避免游泳、潛水及搭飛機。
- 出院後應按時服藥及定期回門診追蹤檢查。
- 若發現耳部異常疼痛、浮腫或流膿不止，請立即返診就醫。

參考文獻：

劉雪娥總校訂(2014) · 成人內外科護理下冊 (六版) · 台北：華杏

