



腮腺手術-衛教指導

◆ 手術簡介：

腮腺位於我們耳廓前下方，此位置出現腫塊，有時必須接受腮腺切除之手術治療。手術是在全身麻醉下進行，沿著耳前至耳下皮膚切開將腫塊切除並送病理化驗。

◆ 手術前準備：

- 手術前一天午夜後勿再進食及喝水(包括果汁、開水、口含喉片、人蔘或口香糖等)。
- 手術部位剃除耳朵上 1-2cm 毛髮，若有鬍鬚亦需剃除。
- 手術前須施打點滴。
- 手術前，須填寫手術及麻醉同意書。
- 移除身上的飾品及假牙。

◆ 手術後注意事項：

- 手術後當天護理師會告訴您開始進食的時間。
- 術後二週內宜採軟質飲食，如：稀飯、布丁、豆花等。
- 進食後應以冷開水漱口，保持口腔清潔。
- 傷口會以彈性繃帶包紮，並會接著一條引流管引流傷口之血水，此管需放置 2-3 天左右，如一天引流量 10~20 cc 醫師會為您拔除引流管。
- 引流管注意勿牽扯、扭到、折到並保持通暢。
- 引流管拔除後彈性繃帶需再包紮一天，壓迫傷口避免血腫。
- 彈繃拆除後，會在您傷口縫線處塗上消炎藥膏（如使用美容膠帶便無需塗藥膏）。
- 可將床頭抬高以減輕傷口腫脹，睡覺時可採平躺或睡向健側，若有呼吸不順暢請告知醫護人員，協助調整彈紗或網套鬆緊度。

- 起床或躺下需由旁人將手置於後頸支撐頸部，避免傷口過度伸張。
- 可平躺或側睡，但須避免躺向患側。
- 手術後數日內會有些許疼痛，此乃正常現象，必要時可依醫師指示給予止痛劑改善。
- 手術後若有眼睛無法閉合及嘴角歪斜，腫脹消失後，再積極復健後症狀多會改善。

◆ 出院後注意事項：

- 傷口敷料移除後，宜穿著寬鬆衣物，將領口固定好，避免傷口與衣服、頭髮接觸。
- 若洗澡時不慎沾濕傷口，請立即用乾棉棒擦乾並隨時保持傷口清潔乾燥。
- 若傷口使用美容膠帶，不需拆線，膠帶會自動脫落，保持傷口清潔乾燥即可，不需每日換藥或更換膠帶。
- 若傷口有縫線，請依醫囑每日一次塗擦藥膏，並覆蓋紗布，回診時再拆線。
- 請依預約掛號的時間返回耳鼻喉科門診檢查，傷口如有紅、腫、熱、痛及分泌物時，可能有感染問題，請隨時回門診檢查。
- 請依說明按時服用出院帶回的口服藥
- 多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合，如：魚、肉、蛋、奶、豆製品，應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等。

參考文獻：

林鈞盛、劉崇基(2016)·發生於腮腺之黏膜相關淋巴組織淋巴瘤一病例報告·臺灣口外誌，27(2)，144-153。

廖家郡、廖國安、官文雄、林哲毅(2015)·使用協波刀於腮腺手術之經驗·臺灣口外誌，26，106-111。

