

睡眠生理檢查衛教指導



- 多頻道睡眠生理檢查(Polysomnography PSG)，是目前檢驗睡眠障礙最完整的標準方式，是一種夜間睡眠時的全身性生理功能檢測，可以檢測出受檢者的睡眠狀況及任何睡眠時的異常生理現象，此外多頻道睡眠生理檢查並不會造成任何疼痛或不適，受檢者將如同往常一樣的睡覺即可。
- 經由多頻道睡眠生理檢查的檢驗報告配合專業睡眠專科醫師判讀，可正確地診斷睡眠障礙之原因及其他有關睡眠的疾病。所有的檢查完成，睡眠專科醫師將審視檢查結果，並和您及家人共同討論治療計畫。
- 適合對象:長期性白天嗜睡或疲累、習慣性打鼾、睡眠中斷頻繁、淺睡多夢、其他懷疑患有睡眠呼吸中止症或各種睡眠障礙。
- 此檢查屬於全民健保給付項目，為了您的健康請及早檢查及早治療。
- 檢測流程與注意事項:
 - 1.經由專科醫師評估並開立檢查單，由門診護理站安排檢查時間。
 - 2.檢測當天攜帶健保卡及檢查單，於**晚上 20:30 前**至一樓注射室報到。
 - 3.檢查時間**晚上九點三十分至翌日八點止**。
 - 4.檢查前請先在家盥洗 (勿擦髮油及噴膠水)；男性受檢者請刮鬍

子，女性受檢者請勿化粧、擦口紅、塗乳液及指甲油。

5.檢查當天中午盡量勿睡午覺。

6.檢測當日午餐後儘量避喝含有咖啡因飲品(如:咖啡、茶、可樂)及避免含酒精類刺激性飲料，喝酒會影響檢測，排定時間當晚將無法執行睡眠檢查。

7.若有服用藥物者，請依醫師指示照常服用。

8.為響應綠色環保，恕不提供盥洗用具。請自行攜帶睡衣褲或寬鬆衣服與短褲及盥洗用品(毛巾、牙膏、牙刷、拖鞋及沐浴用品)，以利早晨盥洗。

9.若無法依約定時間前來檢測，請儘早與門診護理站聯絡(電話：**08-7665995 轉 2023、2025**)，以利通知候補受檢者。

10.進入檢查室前，請關閉行動電話及呼叫器以免干擾。

11.檢測結束後，於下次回診時間看報告。

