

# 預防鼻胃管滑脫的方法衛教指導

## 環環相扣



1. 手心朝乒乓球手拍硬板面，手背向網狀面套入。



2. 將織帶兩端穿入扣帶。



3. 再將織帶穿入鐵環後拉緊，須留兩橫指空間。



4. 綁好乒乓球手拍。



5. 將波式約束帶繞過手拍扣帶處。



6. 翻面轉到乒乓球手拍硬板面後將波式約束帶打兩個平結，須留兩橫指空間。



7. 再將約束帶綁在床骨處。

來源：寶建醫院品質改善-護理部護助圈



# 看

# 解

# 拉

# 翻



看管路並注意  
擺放位置

解開約束帶

調整病人位置

執行翻身動作



鼻管很重要!!

我是鼻胃管



治療



藥



牛奶



營養



痛  
= 脹



吐

