

甲狀腺射頻消融術後衛教指導



❖ 手術後護理指導

➤ 傷口照護

1. 頸部手術傷口僅針孔大小，術後會覆蓋紗布保護，24 小時內請避免碰水弄濕，如不小心弄濕，可以用生理食鹽水清潔後用乾淨紗布覆蓋即可；隔天即可移除紗布或僅以 ok 蹦貼著即可。
2. 術後一週內脖子會有腫脹感，甚至會覺得稍微變大，吞嚥口水或轉動脖子會感到不舒服或疼痛感，此為術後正常現象，請勿擔心。
3. 術後傷口周圍有時會有瘀青現象，為手術過程可能出現之皮下血腫情形，在術後局部加壓後即會止血，如發現瘀青範圍持續擴大或頸部壓迫感明顯增加，請提早回診就醫。
4. 術後兩天內請針對傷口及脖子患側冰敷，可減緩疼痛不適感，冰敷時間以 30 分鐘為限，有空就冰敷。

➤ 飲食



1. 術後回家可以正常飲食，但建議避免吃刺激性食物，以免引發咳嗽。

➤ 藥物

術後口服藥物為止痛及消腫藥物，可以減緩術後傷口及頸部的腫脹與疼痛感，請按時服藥。如有起紅疹及過敏現象，請暫停服藥並盡早回診就醫。喉嚨敏感容易咳嗽者，亦可加止咳藥物減少咳嗽情形。

➤ 術後活動

手術後可以進行日常活動，但是一週內請勿劇烈咳嗽或做劇烈活動(搬重物、重訓等等)。如欲咳嗽或打噴嚏，請用手壓住傷口及脖子患側部位，盡可能小力咳嗽。

❖ 如有下列情況，請盡速回診

1. 傷口紅、腫、熱、痛，傷口有分泌物。
2. 請依照醫師預約的時間回診，如有問題，可以提早回診與醫師討論。

