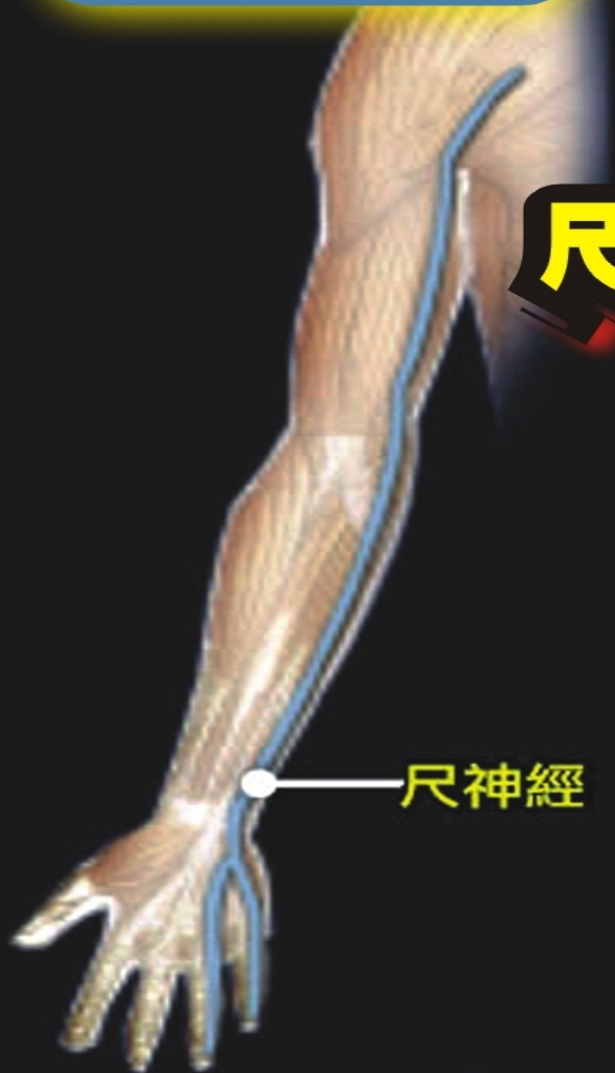


手掌外側麻木感持續不退  
小心有可能是

## 尺神經壓迫症候群的警訊



### ●尺神經在那裡：

尺神經負責小拇指，靠外側一半的無名指以及前臂外側的感覺，由於整條神經最表淺也最容易被壓迫的位置就在手肘，所以尺神經壓迫症又名肘隧道症候群

### ●症狀：

#### 早期症狀：

小指與無名指的麻痺、刺痛及肘關節內側的酸痛，麻痺的感覺可以向上放射至肩膀或頸部

#### 嚴重時：

手掌的內在肌肉可能會萎縮無力，如果症狀持續很久則可能會影響到日常的活動，例如：打開罐子或轉動鑰匙會有困難