



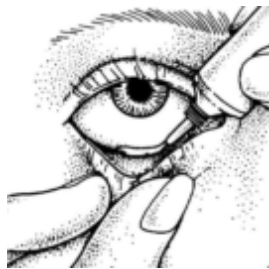
眼藥水、眼藥膏用藥須知

➤ 眼藥水使用方式：

1. 洗淨雙手，打開眼藥水瓶蓋，藥瓶尖端不得碰觸到物品或眼睛。
2. 仰頭或躺下，用手指翻開下眼瞼，另一手持藥瓶將藥水滴入眼睛中，輕閉眼睛。
3. 用手輕按眼瞼與鼻交接處二至三分鐘，並轉動眼球使藥物均勻擴散（不要眨眼或揉搓）。
4. 點藥水後可按壓內眼角一至二分鐘，以防止藥液經鼻淚管流入喉嚨造成不適。

➤ 眼藥膏使用方式：

1. 洗淨雙手，打開軟膏管蓋，藥膏管尖端不得碰觸到物品或眼睛。
2. 將頭稍往前傾，用手指翻開下眼瞼，將藥膏管置於眼前與眼睛平行，沿著下眼瞼擠壓藥管（擠出約一分鐘的藥膏，避免藥膏尖端與眼睛、手指或臉接觸）。



3. 閉上眼睛一至二分鐘，並轉動眼球使藥品擴散吸收。

➤ 注意事項：

1. 眼藥水若是懸浮液，使用前請先振搖均勻。
2. 若需使用多種眼藥水時，每種藥水使用間隔至少五分鐘以上。
3. 眼藥水與眼藥膏同時使用時，應先點眼藥水再點眼藥膏，使用間隔至少十分鐘。
4. 點藥前須取出軟性隱形眼鏡，點藥後除非醫師有特別指示，否則至少要間隔30分鐘以上再戴上。
5. 點藥後如有刺激感，可能是眼瞼不清潔所致；若清潔後仍覺得刺痛不適，請洽詢醫師。



➤ **保存方式：**

1. 置於陰涼乾燥處，避免光線直射、高溫及潮濕等環境。放在兒童拿不到的地方。
2. 藥品若附有黑色阻光袋者，請將藥品置於袋中保存。
3. 開瓶後超過一個月後，就應丟棄不要再使用。

➤ **忘記使用時，該怎麼辦？**

若忘記用藥，則於想起時盡快使用，之後照原來的劑量間隔用藥。若到下次用藥時才想起上一個劑量忘記用藥，應跳過該劑量，按正常劑量與間隔使用，勿多補一個劑量。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！