

# 錯誤的胰島素迷思，讓血糖

# 上上下下

## 糖尿病

## 一定要打胰島素嗎？

其實胰島素是人體內的一種荷爾蒙，由胰臟β細胞分泌，在正常的狀況下會維持一個基礎量的分泌，而胰島素的使用時機，當體內胰島素分泌不足或是胰島素功效無法充分發揮時，或使用口服降血糖藥也無法將血糖控制在理想標準內，避免高血糖導致併發症危險！

## 胰島素會不會打一輩子？

胰島素的使用是依血糖的高低情況而定。所以除了藥物以外，每天要注意飲食的攝取和保持適當規律的運動。當你的血糖控制在理想範圍內，醫師才可以將胰島素的治療劑量慢慢調降，甚至回到口服降血糖藥即可。

## 糖化血色素 HbA<sub>1c</sub>

▶▶ 高於**7**就應考慮接受進一步治療

降低糖化血紅素HbA<sub>1c</sub> (平均血糖濃度)

可以減少併發症的發生率！

糖化血色素HbA<sub>1c</sub>每降低**1%**

小血管併發症

降低**37%**

- ★減少視力受損
- ★減少洗腎



四肢末梢併發症

降低**43%**

- ★減少截肢



心血管併發症

降低**14%**

- ★減少心臟病或中風



寶建與您一起守護健康