如何正確使用定量吸入器

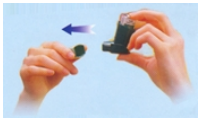
➢ 何謂定量噴霧吸入器？

定量噴霧吸入器是指每次噴出的藥量相同，經由直接吸入至細支氣管，達到作用快速、劑量低、安全性高、全身性副作用少。

➢ 使用吸藥補助器的好處？

1. 減少噴藥與吸藥時手口動作不協調。
2. 減少藥劑噴出之衝擊力刺激咽喉，造成咳嗽不適感。
3. 減少藥物附著在口腔及咽喉，減少鵝口瘡、聲音沙啞副作用。

➢ 如何正確使用定量噴霧吸入器？



1. 拿開蓋子。

2. 為預防性用藥顆粒沉澱，請將噴霧吸入劑上下搖動。

3. 接上塑膠延伸管。

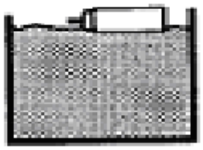
4. 慢慢呼氣後，將定量噴霧吸入器延伸管開口含在口中，開始緩慢深吸氣並同時壓噴霧吸入器之鐵罐部分，繼續緩慢深吸氣，動作不可間斷。

5. 屏氣 10 秒鐘然後恢復呼吸，若醫師指示吸入第二劑時，請間隔 30 秒鐘後，再吸入下一劑。

➢ 如何檢查定量噴霧吸入器內藥品的剩餘劑量？

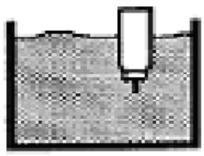
使用一段時間後若想知道瓶內是否仍有藥物，需將金屬罐由塑膠吸入器中取出，並將罐子放入水中，從金屬罐是否沉入水底或半浮在水中或飄在水上來判斷。

1. 金屬罐漂浮在水上，表示瓶內是空的。

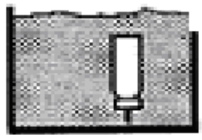


2. 金屬罐傾斜於水上，表示瓶內剩 1/4 瓶。

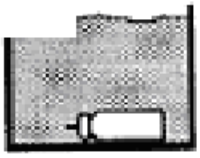
3. 金屬罐直立於水上，表示瓶內剩 1/2 瓶。



4. 金屬罐直立於水中，表示瓶內剩 3/4 瓶。



5. 金屬罐平躺於水底，表示瓶內是全滿。



➢ 使用定量噴霧吸入器應注意哪些事？

使用定量噴霧吸入器後，會有少量藥粉殘留於輔助器，所以每天將輔助器取下用水沖洗一次後風乾，風乾後接回；藥品應放在陰涼避光且乾燥處之室溫下保存。使用完吸入劑後請以水漱口，減少口腔及咽喉部之鵝口瘡形成。

用藥諮詢電話：08-7665995 （分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！