



Coumadin (歐服寧錠®)

➤ 醫師為何開此藥？

防止血栓形成。

➤ 如何使用此藥？

1. 請遵照醫師指示服藥，通常每天一次，最好固定時間服用。
2. 請勿自行停藥或調整劑量。並定期回診追蹤。

➤ 可能出現哪些副作用？

若有任何不尋常出血或症狀時，應盡快告知醫師。如疼痛、腫脹或不適、傷口流血不止、月經流量增加或陰道出血、流鼻血、刷牙時齒齦出血、紅色或暗褐色尿、咳血、血便或黑便、皮膚容易挫傷、瘀青、紫斑、頭痛、暈眩或虛弱。

➤ 可以和其他藥物一起服用嗎？

因本藥會與許多藥品發生交互作用，因而增加或減少抗凝血效果，所以請勿自行停用本藥或自行服用其他藥品（尤其是 Aspirin、維生素 K、高單位維生素 E）。

➤ 服用此藥時該注意什麼？

1. 請遵照醫師指示定期測量凝血酶原時間/國際標準比值 (PT/INR)，或其他適當凝血試驗。
2. 請讓所有照顧您的醫師及牙醫師都知道您正在服用此藥。
3. 若近期內將接受手術或拔牙時，請詢問您的醫師是否需暫時停藥。
4. 服藥前應告知醫師，是否對 Warfarin、Aspirin、Tartrazine（黃色色素）或其他藥物過敏。



➤ 特別用藥指示

1. 飲食習慣、飲酒量及運動量應保持固定；有任何改變應告知醫師，因本藥藥效會受影響。
2. 避免從事可能讓您受傷的運動或其他活動。
3. 因為維生素 K 會減低此藥的效用，所以不要自行增減富含維生素 k 食物（如綠葉蔬菜、蘆筍或花椰菜、煙燻豬肉、豆類製品、肝臟或綠茶等）的食用量。
4. 避免以蔓越莓汁（cranberry juice）送服。
5. 應避免與人蔘、銀杏、大蒜等食品併用，以免增強抗凝血的作用，易造成出血。

➤ 如果忘記服藥時，該怎麼辦？

1. 若忘記服藥，則於想起時盡快服用；如果一天服用超過二次以上，若距離下次服藥時間少於 4 小時，則不需要補服，按原時間服用即可，切勿一次服用兩倍劑量，因為容易造成出血。
2. 若超過二天以上忘記服用，應與您的醫師聯絡，重新指導用藥時間。

➤ 計畫懷孕、可能懷孕或正在哺乳時，可以服用嗎？

1. 若您計畫懷孕或可能懷孕或哺乳，請先告知您的醫師或藥師。
2. 美國藥物食品管理局（FDA）訂定之懷孕用藥安全級數為 X 級，對胎兒具危險性。

用藥諮詢電話：08-7665995（分機）1351

此衛教單張未包含所有的藥品資訊，若您有其他相關問題，請諮詢您的醫師或藥師！