

用腹腔鏡對抗膽囊結石

◎膽囊結石的症狀：

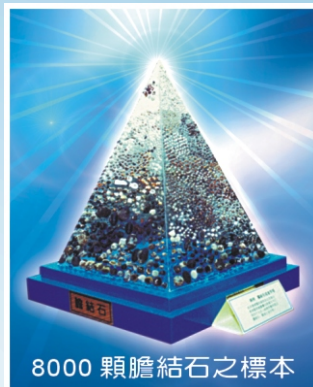
長時間上腹部會有不適的症狀，且常在飯後發生腹脹疼痛，疼痛的感覺還會反射到背部、肩膀，甚至還有噁心與打嗝症狀交替出現。


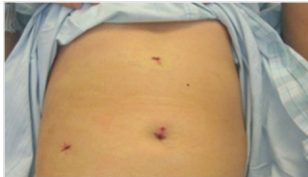
◎輔助診斷方式：

進行腹部超音波掃描，確認膽囊結石病況。

◎治療方式：

以手術治療居多，但是傳統開腹式手術會在肚子上留下漫長傷口，影響美感，寶建醫院採用腹腔鏡手術，提升疾病治療與術後照護效益。以下為兩種手術方式簡介，請您參閱：



手術方式	膽囊結石傳統開腹式手術	膽囊結石腹腔鏡
手術時間	約1小時	約30~40分
傷口出血量	流血量多	流血量少
傷口大小	約12~15公分(傷口似蜈蚣圖騰) 	約0.5~1.5公分(比十元硬幣還小) 
術後疼痛感	約7~8分(連呼吸都會覺得痛)	約2~3分(像捐血打針般感覺)
術後發生腸沾黏比率	高(發生者以中高齡病人居多)	極低
術後狀況	因為傷口疼痛指數偏高，術後臥床天數會因病人狀況延長	因疼痛感低與傷口小，術後可如一般日常生活般活動

護理師貼心衛教

腹腔鏡手術的傷口比起一般傳統開腹手術小，但術後仍是要注意傷口清潔與保持乾燥，另外飲食部份，建議少吃油炸類食物，盡可能採低油飲食並均衡攝取蔬菜水果與適度運動。