

世界衛生組織指出，每年全球有500萬人死於吸菸相關疾病，平均每六秒就有一人因菸害死亡。

在台灣，每年有超過1萬8000人死於吸菸相關疾病，相當於每20分鐘就有一位國人因菸害而失去寶貴生命！



●**香菸的成分和害處**：每支香菸經過燃燒可產生4000餘種化合物，其中部分散播於空氣中。部分被吸入肺部組織內。這些化合物可分為四大類：尼古丁、焦油、一氧化碳、及其他化學成分，包含有數十種刺激物質及40種以上的致癌物。

●**二代戒菸**：101年3月1日起衛生福利部實施二代戒菸治療試辦計畫，戒菸比買菸便宜。門診及住院、急診病人都納入戒菸治療適用對象（18歲以上，尼古丁成癮達4分以上）戒菸用藥以菸捐支持，比照一般健保用藥，病人每次處方，僅須付兩成以下、最高200元之部份負擔，低收入戶、山地原住民暨離島地區全免。

寶建醫院戒菸門診，讓您遠離菸害威脅 還您健康清新的人生

●本院提供門診戒菸治療服務，戒菸門診時段請參閱門診時間表