

脊椎微創手術

某天骨科門診來了一位年輕女孩，因為常年的脊椎不適，讓他只能靠止痛藥過日子，但是疼痛已擴及影響到生活和睡眠品質！在不得不就醫的情況下，他告訴我們，在兩週後將要出國去完成他的留學夢想，希望醫師能提供，復原力快又能降低手術恐懼和疼痛的治療方式，於是我們評估了病人的相關健康基本資料後，提供了以下脊椎微創手術治療的簡介：

手術方式

經由微小的手術皮膚傷口治療脊椎疾病，不像一般傳統的脊椎手術必須以較大(約3~8公分)之皮膚傷口，且手術時間短，不須破壞較多正常的組織結構就可以治療到病灶處，另外脊椎微創手術以1~2公分之手術傷口，透過特殊儀器，如：內視鏡、導管或細針，來進行治療。

適用病症

- ◎一般脊椎盤凸出症
- ◎骨刺引起之坐骨神經痛
- ◎下背痛等

優點

- ◎手術傷口小(約1~2公分)，恢復時間快
- ◎感染率低
- ◎無神經沾黏
- ◎術後可提早下床活動，縮短住院天數
- ◎神經根受損較傳統手術少

以上需透過專科醫師評估病症嚴重性及相關健康基本資料（如：疾病史、年紀等），才可以確定手術的執行方式。

