

胰島素 (Insulin) 用藥須知衛教指導



※胰島素是一種幫助身體把食物轉變成能量的荷爾蒙，它可以經由胰臟製造或由注射方式獲得補充。

❖ 用藥注意事項

1. 遵循醫師指示胰島素類型、劑量及注射時間勿任意調整。
2. 勿將胰島素與任何注射藥品混合使用。
3. 如您有使用任何其它藥品時，應向您的醫師或藥師諮詢，以了解是否可使用。
4. 注射器中有氣泡時，須將其完全排出，且每次注射須更換注射部位。
5. 在控制治療期間請勿服用含酒精飲料，以免產生低血糖症狀。
6. 若您在控制治療期間產生以下症狀時應立刻諮詢您的醫師治療。
 - (1) 高血糖症狀：口渴、多尿、體重減輕、疲勞。
 - (2) 低血糖症狀：頭暈或頭痛、冒冷汗、顫抖、飢餓、嗜睡、注意力不集中、心跳加速。
7. 必須按照規則飲食時間表和均衡的飲食進食，以避免低血糖，並隨身攜帶方糖(約四顆)、軟糖(約五顆)、果汁或汽水(約 150 cc)，以預防低血糖發作時立即服用。

❖ 貯存注意事項

1. 使用中的胰島素，在常溫下(約 25°C)可放一個月；備用的胰島素則應儲存於 4-8°C 冰箱冷藏，不可曝露在陽光下或置放冷凍庫。應置於兒童伸手不及之處。
2. 胰島素溶液若有結塊則不可使用，如果超出印在包裝上有效期限之胰島素千萬不可再使用。

參考文獻：

胡月娟(2016)·內分泌系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(七版，742-752 頁)，台北市：華杏。